

عنوان مقاله:

ارائه راهکارهای مقابله با کاهش استرس در پرستاران بخش مراقبت های ویژه جراحی قلب باز بیمارستان سیدالشهداء شهرستان یزد

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی مدیریت چالشها و راهکارها (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

حیدر علی عابدی - دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان

سیدمحمد موسوی بفروئی - دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان خوراسگان

خلاصه مقاله:

با توجه به اهمیت استرس در موفقیت، پیشرفت، رضایت شغلی و ایجاد اعتماد به نفس پرستاران و همچنین حیاتی بودن فعالیت شاغلان پرستاری، لذا پژوهشگر بر آن شد تا جهت دست یابی به دیدگاهی عمیق و جامع در خصوص افزایش استرس پرستاری مطالعه ای با روش اقدام پژوهی و با هدف تبیین راهکارهای کاهش استرس در پرستاران بیمارستان سیدالشهداء شهرستان یزد انجام دهد. روش تحقیق اقدام پژوهی می باشد. نتایج نشان داد: تغییراتی ساده در محیط فیزیکی کار، تجدید نظر در روابط شخصی با همردیفان، قدرانی از پرستاران به صورت مداوم، انتخاب داوطلبانه ی پرستاران برای اضافه کاری، افزایش امکانات بخش باعث کاهش استرس در پرستاران شدند

کلمات کلیدی:

راهکارهای مقابله، استرس، اقدام پژوهی، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/378680>

