

عنوان مقاله:

بهبود کیفیت زندگی با استفاده از آیات و روایات

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روان شناسی و علوم رفتاری (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زهره دهقانی نوقابی - دانشجوی رشته علوم اجتماعی دانشگاه پیام نور مرکز گناباد

ملیحه پیشوایی - عضو گروه سلامت خانواده، مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران

زینب پیشوایی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران

خلاصه مقاله:

بهبود کیفیت زندگی یکی از مباحث اصیل و بنیادینی است که امروزه در جوامع بسیار مورد توجه قرار گرفته است. از طرفی دین هم به عنوان راهی برای ادامه مسیر زندگی، و در سایه رسالت پامبران و امامت ائمه درصددند تا برنامه ای برای بهبود همه جانبه زندگی ارائه دهند. در این مطالعه تلاش شده است تا با استفاده از آیات و روایات این رویکرد قرآن و احادیث ائمه را با واقعیت و آنچه در عمل رخ می دهد، مورد بررسی قرار گیرد و میزان آن با توجه به تأثیر آن در زندگی فردی و جمعی محک زده شود. بر اساس آن چه جامعه شناسان و روانشناسان بر آن معتقدند چنانچه فرد در زندگی دارای هیجانات مثبت و امید در زندگی باشد کیفیت زندگی او بهبود یافته و این امر با آموزه های دینی ما مبنی بر امید به آینده، توکل بر پروردگار و آثار آن مشابهنه و مطابقت دارد. لذا می توان نتیجه گرفت که دین مبین اسلام با توجه به شناخت کامل از فطرت آدمی و ویژگی هایش توصیه و پیامدهای مناسبی ارائه داده که در نهایت منجر به بهبود کیفیت زندگی انسان می شود.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، آیات، روایات

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/385533>

