

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه سبک های مختلف مقابله ای در خود تنظیمی افراد با رفتار پرخطر و عادی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روان شناسی و علوم رفتاری (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

حبیبه علایی - گروه آموزش ابتدایی، واحد تربیت جام، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، ایران

هدی امیری جامی - دانشجوی دکتری مدیریت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی مقایسه سبک های مختلف مقابله ای در خود تنظیمی افراد با رفتار پرخطر و عادی شهرستان تربت جام است. حجم نمونه آماری 60 نفر می باشد که به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند که از این تعداد 30 نفر رفتار عادی و 30 نفر دارای رفتار پرخطر بودند. در این پژوهش، ابزار گردآوری داده ها دو پرسشنامه ی راهبردهای مقابله ای (لازاروس و فلکمن، 1985) و پرسشنامه SRQ میلر و براون (1999) بود. داده های پژوهش با استفاده از آزمون t مستقل تحلیل شد. یافته های پژوهش نشان داد که سبک مقابله ای به طور کلی بین دو گروه از افرادی که دارای رفتار پرخطر هستند و فاقد رفتار پرخطر هستند متفاوت است و سبک های مقابله ای در افرادی که دارای رفتار پرخطر نیستند دارای میانگین بیشتری است. تحلیل استنباطی داده ها نشان می دهد که بین خود تنظیمی هیجانی دو گروه از افرادی که دارای رفتار پرخطر هستند و فاقد رفتار پرخطر هستند تفاوت معنی داری وجود ندارد، همچنین در بررسی تفاوت سبک های مقابله ای در دو گروه دارای رفتار پرخطر و فاقد رفتار پرخطر، تنها در دو سبک حل مسائل برنامه ریزی شده و ارزیابی مجدد مثبت، با یکدیگر تفاوت معنی داری دارند و بین دو گروه از لحاظ دیگر سبک ها تفاوتی وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

سبک های مقابله ای، خود تنظیمی هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/385605>

