

## عنوان مقاله:

بررسی خواص گیاه دارویی بابونه

## محل انتشار:

دومین همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

مهرعلی هراتی مقدم - مدرس دانشگاه و دبیر آموزش و پرورش زاهدان

سمیه سرگزی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان و کارمند بهزیستی زاهدان

## خلاصه مقاله:

انسان هرچه به طبیعت نزدیک شود سالمتر شده، بیشتر عمر می کند. انسان جزئی از طبیعت است و به طور مسلم برای هر بیماری، طبیعت گیاه درمان آن را نیز عرضه کرده است. طبیعت درجهت سالم زیستن است. بابونه یکی از گیاهان مهم دارویی است که مادر طبیعت آن را عرضه کرده است. بابونه با نام علمی Matricaria Chamomail، گیاهی یکساله، دائمی و کوچک است که ارتفاع آن تقریباً به 60 سانتی متر میرسد. این گیاه در چمن زارها و اراضی شنی می روید. ساقه ساده یا منشعب دارد و کم و بیش کرکدار است. برگها دارای بریدگی های کم و بیش عمیق و نخی شکل است که به طور متناوب بر روی ساقه قرار گرفته است. بابونه با طیف پراکنش وسیع در ایران به خصوص در آذربایجان از دیرباز شناخته شده و جایگاه ویژه ای در طب سنتی این مرز و بوم دارد و شناخت و آگاهی از خواص دارویی متعدد آن می تواند در حفظ سلامتی جامعه ایرانی نقش بسزایی داشته باشد. هدف از این مقاله تحقیق و معرفی گیاه بابونه و خواص دارویی مهم آن می باشد.

## کلمات کلیدی:

بابونه، گیاهان دارویی، طب گیاهی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/386853>

