

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین هوش هیجانی و فرسودگی شغلی با سلامت روان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی و اولین کنفرانس بین المللی پژوهشهای نوین در علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

اکبر سلیمان نژاد - استادیار دانشگاه پیام نور

اسلام جباری - کارشناسی ارشد علوم سیاسی، قاضی دادگستری ارومیه

## خلاصه مقاله:

این تحقیق به منظور بررسی رابطه بین عاملهای هوش هیجانی، فرسودگی شغلی و سلامت روان کارکنان دادگستری ارومیه صورت گرفته است. افراد نمونه با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند بمنظور جمع آوری اطلاعات سه پرسشنامه اصلی هوش هیجانی سیبیریا شرینگ سلامت روان GHQ و فرسودگی شغلی مازلاک و جکسون و یک پرسشنامه محقق ساخته درباره اطلاعات شخصی مورد استفاده قرارگرفت نتایج حاصل ازتحلیل رگرسیون گام بهگام نشان داد که عامل هوش هیجانی در تبیین و تغییر پراکندگی و تغییرات متغیر فرسودگی شغلی عاملی تعیین کننده است و بطور کل در دود 16 % ار تغییرات آن را تبیین میکند. همچنین تحلیل اطلاعات علاوه بر وجود رابطه معنیدار و مثبت بین ریرعاملهای سلامت روان و هوش هیجانی نشان داد که عامل هوش هیجانی در تبیین و تعیین پراکندگی و تغییر متغیر سلامت روان نیز نقش کاملا روشن و مهمی ایفا می کند درحدود 50 درصد از تغییرات آن را تبیین میکند. نتایج نشان داد که تغییرات متغیر فرسودگی شغلی در این تحقیق ناشی از متغیر و عامل سلامت روان نیست بلکه شاید تغییرات خود سلامت روان نیز تحت تأثیر متغیرهای دیگری ارجمله هوش هیجانی است.

## کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، فرسودگی شغلی، سلامت روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/390520>

