

عنوان مقاله:

رویکردهای درمانی اختلال اضطراب اجتماعی

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی و اولین کنفرانس بین المللی پژوهشهای نوین در علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

شیوا علینقی لو - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دپارتمان روانشناسی، دانشگاه الزهراء،

زهرا اسمی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دپارتمان روانشناسی، دانشگاه الزهراء،

خلاصه مقاله:

اختلال اضطراب اجتماعی، ترس غیر منطقی و شدید از این است که رفتار فرد در موقعیت اجتماعی مورد تمسخر یا انتقاد دیگران قرار گیرد. افراد مبتلا به این اختلال می دانند که ترسشان غیر منطقی است، با این حال نمی توانند جلوی نگرانی خود را از اینکه دیگران مشغول بررسی دقیق آنها هستند، بگیرند. این افراد در موقعیت هایی که امکان شرمندگی شدن آنها وجود دارد احساس اضطراب داشته و سعی در فرار از این موقعیت ها دارند. برای درمان این اختلال می توان از انواع رویکردهای شناختی رفتاری، - روانکاوی، دارویی و نمایش درمانگری استفاده کرد. البته تحقیقات مختلف ثابت کرده اند که کارایی درمان شناختی رفتاری از دیگر - درمان ها بیشتر است. که میتوان آن را به صورت فردی یا گروهی همراه یا بدون درمان دارویی به کار برد.

کلمات کلیدی:

اضطراب اجتماعی رویکردهای درمانی سبب شناسی اضطراب اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/390554>

