

## عنوان مقاله:

اثر بخشی واقعیت درمانی گروهی بر بهزیستی روانشناختی زنان سرپرست خانوار

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی و اولین کنفرانس بین المللی پژوهشهای نوین در علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

اعظم السادات سقائیان - کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

مهدی اسکندری - کارشناسی ارشد مشاوره، باشگاه پژوهشگران جوان، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی تهران

بهمن بهمنی - دکتری مشاوره، استادیار گروه مشاوره دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

علی عسگری - دکتری مشاوره، استادیار گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی تهران

## خلاصه مقاله:

پژوهش کاربردی حاضر با هدف بررسی تاثیر واقعیت درمانی گروهی بر بهبود بهزیستی روانشناختی زنان سرپرست خانوار با استفاده از طرح نیمه آزمایشی از نوع پیش پس آزمون و گروه گواه انجام گردید. - برای اجرای این پژوهش 33 زن سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی شهرستان ورامین را با استفاده از اصل نمونه گیری در دسترس و مبتنی بر هدف انتخاب و به تصادف به دو گروه آزمایش و گواه تقسیم شدند. گروه آزمایش در 13 جلسه 03 دقیقه ای واقعیت درمانی گروهی بر مبنای الگوی گلاسر 1091 شرکت کرده و گروه شاهد به عنوان فهرست انتظار، در طی مدت مذکور هیچگونه مداخله رسمی که بر بهزیستی روانشناختی اثر داشته باشد را دریافت نکردند. به منظور سنجش متغیر وابسته از پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف 1090 استفاده گردید. داده با استفاده از نرم افزار SPSS-19 برای اجرای آزمون آماری تحلیل کوواریانس پردازش شد. نتایج حاکی از وجود تفاوت معنادار در میانگین دو گروه به نفع گروه آزمایشی بود  $P > 3031$ . بر اساس یافته های این پژوهش می توان نتیجه گرفت که واقعیت درمانی گروهی بر بهبود بهزیستی روانشناختی زنان سرپرست خانوار تاثیر مثبت گذاشته است

## کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی گروهی، بهزیستی روانشناختی، زنان سرپرست خانوار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/390607>

