

عنوان مقاله:

اختلالات اسکلتی - عضلانی در حرفه طلا و جواهر سازی

محل انتشار:

نخستین کنفرانس بین‌المللی ارگونومی ایران (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

لیلا سادات علی یاری - کارشناس بهداشت حرفه ای

علیرضا چوبینه - عضو هیئت علمی گروه بهداشت حرفه ای دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی

سیدحمیدرضا طباطبایی - عضو هیئت علمی گروه اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شی

خلاصه مقاله:

مقدمه: در حرفه طلا و جواهرسازی کارگران ساعتها درحالت استاتیک به کار می پردازند. این موضوع باعث می شود کارگران در تماس مداوم با ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی - عضلانی قرار گرفته و به این اختلالات مبتلا گردند. مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع علائم اختلالات اسکلتی - عضلانی و ارزیابی مواجهه کارگران با ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی - عضلانی در این حرفه انجام گرفته است. روش کار: این مطالعه مقطعی بر روی 230 نفر از طلا و جواهرسازان شهرهای شیراز و یزد (91 نفر در شیراز و 139 نفر در یزد) که به طور تصادفی از کارگاههای زیر 20 نفرانتخاب شده بودند انجام شده است. در این مطالعه از پرسشنامه نوردیک و تکنیک RULA استفاده شد. آزمونهای آماری کای دو، T-test و Mann-Whitney مورد استفاده قرار گرفت. نتایج: بیشترین شیوع علائم اختلالات اسکلتی - عضلانی در جامعه مورد مطالعه طی 12 ماه گذشته مربوط به ناحیه کمر (33/9%) بدست آمد. میزان شیوع علائم در تمام نواحی بدن کارگران شیرازی بیش از کارگران یزدی بوده است. ($P < 0.05$) بیشترین می زان استفاده از خدمات فیزیوتراپی مربوط به شیوع علائم در نواحی گردن و زانو (83/30%) و علت تغییر شغل بیشتر در ناحیه کمر (48/30%) بود. نتایج رابطه معنی دار بین سن، وضعیت تاهل، سطح تحصیلات، سابقه کار، متوسط ساعت کار در روز با شیوع علائم در نواحی مختلف بدن نشان دادند. ($P < 0.05$) نتایج ارزیابی RULA مشخص ساخت که سطح ریسک در 73/40% موارد متوسط، 22/9% موارد بالا و 3/7% موارد بسیار بالا بوده است. آزمونهای آماری ارتباط معنی دار بین سطح ریسک و شیوع علائم در اندامهای مختلف را نشان نداد. نتایج رابطه معنی دار بین قد، وزن و شغل فعلی کارگران شیرازی و همچنین بین سن، قد، وضعیت تاهل، تعداد فرزندان، سابقه کار و متوسط ساعت کار در روز کارگران یزدی با شیوع علائم اختلالات اسکلتی - عضلانی نشان دادند بحث و نتیجه گیری: با توجه به اینکه افراد مورد مطالعه با ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی - عضلانی به ویژه یوسچر نامناسب روبرو هستند که در نتایج ارزیابی با روش RULA نیز منعکس است، انجام اقدامات اصلاحی ضروری است. برای این منظور طراحی ایستگاههای کاری مناسب که بتوانند اثری مثبت بر یوسچر فرد گذاشته و باعث بهبود عملکرد فرد و کاهش آسیب ها در محیط کار گردد پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی - عضلانی، طلا و جواهر سازان، RULA

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/39367>



