

## عنوان مقاله:

آرامش روانی از منظر قرآن و بازتاب آن در ادب فارسی

## محل انتشار:

اولین همایش ملی اسلام و سلامت روان (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

حبیب الله دهمرده قلعه نو - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خاش

## خلاصه مقاله:

یکی از مهمترین نیازهای بشر رسیدن به آرامش است؛ بنابراین انسان از همان آغاز به دنبال یافتن راه هایی است که او را به این هدف برساند. یکی از مسیرهای دستیابی به آرامش که برخاسته از فطرت طبیعی انسان است تمسک به دین میباشد و چون دین اسلام کامل ترین ادیان است سرچشمه اصلی دستیابی به آرامش خواهد بود. بنیاد اسلام و دستور نامه یزندگی و نسخه ی شفا بخش آرامش روان، قرآن کریم است. از آنجا که ادبیات فارسی با معارف و آموزه های قرآن و حدیث پیوندی عمیق دارد، بسیاری از آموزه های دینی و معارف قرآنی به صورت هنری، جذاب و تأثیر گذار در ادبیات فارسی بازتاب یافته است. در این مجال برآنیم تا برخی از آموزه های قرآنی در رسیدن به آرامش روانی را بازگو کنیم و جلوه های آن در ادب فارسی را ارائه دهیم. روش تحقیق توصیفی بوده و از طریق مطالعات کتابخانه ای و الکترونیکی صورت می گیرد.

## کلمات کلیدی:

آرامش روانی، قرآن، ادب فارسی، عرفان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/393760>

