

عنوان مقاله:

جهت گیری درونی بیرونی مذهبی و تاب آوری روانشناختی

محل انتشار:

اولین همایش ملی اسلام و سلامت روان (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مسعود حسین چاری - دانشیار گروه روانشناسی تربیتی دانشگاه شیراز

محمد رؤف انجم شعاع - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه شیراز

سیما مولائی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه شیراز

خلاصه مقاله:

انسان امروزی تحت تاثیر فشارها و استرسهای گوناگون زندگی قرار دارد. حفظ سلامت روان در شرایط تهدیدکننده یزندگی نوین، مستلزم مهارت ها و توانایی های فراوانی است. در سالهای اخیر روانشناسی مثبت نگر تاب آوری را به عنوان یکی از توانایی های انسان در برخورد سازگاران با مسائل زندگی در کانون توجه پژوهشگران قرار داده است. تاب آوری توانایی برخورد موثر با رویدادهای آسیب زا و ناگوار زندگی است. مطالعه حاضر با هدف جستجوی عوامل موثر در تاب آوری، به بررسی امکان پیش بینی تاب آوری براساس ابعاد جهت گیری مذهبی شامل درونی و بیرونی پرداخته است. بدین منظور 150 نفر از دانشجویان دانشگاه شیراز که به روش نمونه گیری تصادفی در دسترس انتخاب شده بودند، دوبرسشنامه جهت گیری مذهبی آلپورت و پرسشنامه تاب آوری کانر دیویدسون تکمیل کردند. تحلیل های آماری نشان داد که تاب آوری را می توان از طریق جهت گیری مذهبی درونی پیش بینی کرد. در این نوشتار ارائه و شرح یافته ها، به همراه بحث و نتیجه گیری و بررسی جوانب کاربردی نتایج مبادرت شده است.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، تاب آوری، جهت گیری مذهبی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/393801>

