

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت سلامت روانی دانشجویان دانشگاه علمی کاربردی جهاد دانشگاهی هرمزگان

محل انتشار:

اولین همایش ملی اسلام و سلامت روان (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محسن صفری - بندرعباس، جهاد دانشگاهی هرمزگان

سارا علی یاس - بندرعباس، جهاد دانشگاهی هرمزگان

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از محورهای ارزیابی سلامتی در جوامع مختلف سلامت روانی آن جامعه است. دانشجویان بعنوان نخبگان و نیروی انسانی متفکر و خلاق در هر جامعه ای از جایگاه ویژه ای برخوردار هستند و به همین سبب تأمین سلامت روانی ایشان نیز اهمیت دو چندان دارد. بدین منظور باید زمینه های اختلالات روانی ایشان مورد بررسی قرار گیرد. روش ها: شرکت کنندگان این مطالعه، دانشجویان کاردانی و کارشناسی دانشگاه علمی کاربردی جهاد دانشگاهی هرمزگان بودند که تعداد آنها 373 نفر بود و 163 نفر از آنها را دانشجویان پسر و 210 نفر دانشجویان دختر تشکیل می دادند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه سلامت روانی 28 سوالی بود که متغیرهای دموگرافیک مؤثر بر سلامت روان نیز در این پرسشنامه گنجانده شده است. در این پژوهش نقطه برش 23 جهت شناسایی افرادی که نیازمند اقدامات روان شناختی و روان درمانی بودند، تعیین شد و همچنین تأثیر متغیرهای فردی و تحصیلی بر روی سلامت روانی دانشجویان بررسی گردید. آزمون های آماری t مستقل، تحلیل واریانس و شفه جهت تجزیه و تحلیل نهایی داده ها مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها: 67/46 درصد از دانشجویان سالم و 32/4 درصد مشکوک به اختلالات روانی (عدم سلامت روانی) بودند. نتایج حاکی از رابطه معنی دار بین جنسیت، وضعیت تأهل، سن، وضعیت شغلی، وضعیت بومی بودن تعداد افراد خانوار، نوع دوره تحصیلی و سنوات تحصیلی با سلامت روان بود. همچنین بین مقطع تحصیلی و سلامت روان دانشجویان رابطه معناداری مشاهده نشد.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی، عوامل جمعیت شناختی، پرسشنامه سلامت عمومی، دانشجویان، دانشگاه علمی کاربردی جهاد دانشگاهی هرمزگان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/393837>

