

## عنوان مقاله:

بررسی دردهای گردن، کمر و شانه و فاکتورهای ارگونومیک در دانشجویان دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین ( بهار ) 86

## محل انتشار:

نخستین کنفرانس بین‌المللی ارگونومی ایران (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

## نویسندگان:

کتایون برهان مجابی - استادیار بخش بیماریهای دهان دانشکده دندانپزشکی قزوین

مهسا اصفهانی - دستیار تخصصی بخش بیماریهای دهان دانشکده دندانپزشکی تهران

## خلاصه مقاله:

زمینه : دندانپزشکان بطور بالقوه در معرض انواع مختلف مشکلات سلامتی قرار دارند . خوشبختانه دندانپزشکان امروزه با بسیاری از این خطرات آشنا هستند ولی متأسفانه آگاهی و شناخت درستی از عوامل ارگونومیک و نقش آن در سیستم عضلانی اسکلتی خود ندارند . هدف : بررسی دردهای گردن، کمر و شانه و همچنین عوامل ارگونومیک مرتبط با آن در دانشجویان دندانپزشکی قزوین مواد و روشها : 70 نفر از دانشجویان دندانپزشکی قزوین با میانگین سنی 24/8 که در دورهء کلینیک و در بخشهای درمانی مشغول انجام خدمات دندانپزشکی بودند ، جامعهء مورد بررسی ما را تشکیل می دادند . برای تمام این افراد پرسشنامه ای در مورد دردهای گردن ، کمر و شانه توسط مجریان تکمیل می شد و سپس وضعیت استقرار دانشجو در حین کار بر روی بیمار مورد ارزیابی قرار گرفته و ثبت می شد . نتایج : بر اساس نتایج به دست آمده 48 نفر (68/6 درصد ) دچار دردهای عضلانی پس از شروع کارهای دندانپزشکی بودند : 19 نفر (27/1 درصد ) دردهای گردنی ، 13 نفر (18/6 درصد ) کمر درد ، 7 نفر (10 درصد ) درد شانه و 8 نفر (11/5 درصد ) دچار ترکیبی از دردهای فوق بودند . این آمار در مقایسه با افرادی که سابقهء دردهای فوق را ، 11 نفر (16/2 درصد ) کاملاً " معنی دار و بارز است . (  $P < 0/05$  ) بحث و نتیجه گیری : با توجه به اختلاف معنی دار بروز دردهای گردن ، کمر و شانه یا دردهای مرکب در دانشجویان دندانپزشکی قبل و بعد از شروع کار کلینیکی و انجام خدمات درمانی به نظر می رسد توجه به فاکتورهای ارگونومیک موثر و آموزش دانشجویان در این رابطه امری بدیهی و لازم الاجرا است

## کلمات کلیدی:

فاکتورهای ارگونومیک ، گردن درد ، کمر درد ، شانه درد ، دانشجویان دندانپزشکی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/39390>

