

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر جنسیت بر روی میزان افسردگی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه پیام نور سلماس

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

شوقلی رضائی - کارشناس ارشد داووشگا فزهیگیان، مرکز آموزش عالی امام خمینی (ره) سلماس

صمد رمزی قره قشلاقی - مربی، گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور

ربابه عشق خواه - کارشناس ارشد برنامه ریزی درسی، مدیریت آموزش و پرورش شهرستان سلماس

خلاصه مقاله:

افسردگی، اختلال روانی شایعی است که اثرات ناتوان کننده اجتماعی و اقتصادی دارد. افسردگی امروزه توجه زیادی را بر حسب مباحث جنسیتی به خود اختصاص داده است. تأکید بر تفاوت های جنسیتی در اختلال افسردگی پیامد بی توجهی به متن و زمینه اجتماعی زندگی انسان هاست (کرافورد و انکر، 2004). تفاوت های جنسیتی در شیوع افسردگی در مطالعات متعددی گزارش شده است. زنان صرف نظر از ملیت یا سطح اجتماعی و اقتصادی در مقایسه با مردان به طور معناداری بیشتر دچار افسردگی می شوند (پی کینلی، 2000 و برانن، 2002). تفاوت های جنسیتی در شیوع اختلال های روانی، خصوصاً افسردگی تا حد زیادی از طریق طرحواره های نقش جنسیتی و کلیشه های فرهنگی تأثیر می پذیرد. افسردگی یکی از شایع ترین بیماری های اعصاب و روان است. افسردگی احساس بیمارگونه غم و اندوه است که با درجاتی از رکود واکنش ها همراه است. دانشجویان، به علت فشار تحصیلی دهره امتحانف مشکلات حاد عاطفی و اجتماعی و به طور کلی مسائل رشد و بلوغ در معرض ابتلاء به این بیماری قرار دارند. در بررسی های انجام گرفته، میزان شیوع این بیماری را در دانشجویان از 10/54 تا 62/9 درصد برآورد کرده اند. شناخت عوامل مؤثر در ایجاد افسردگی دانشجویان، در پیشگیری و کنترل آن نقش بسزایی دارد. در جوامع کنونی و بویژه با ورود به قرن بیست و یکم اکثریت قریب به اتفاق افراد به اصول بهداشتی مربوط به ابعاد مختلف جسمانی خویش آگاهی دارند و والدین از طریق رسانه های گروهی به فرزندان از طریق آموزشگاه ها این امر مهم و توصیه و سفارش می شود. ولی اکثریت جوامع متاسفانه به این امر بسیار مهم بهداشت روانی خود و فرزندان اهمیت نمی دهند و بهتر آنکه بیان نمائیم آگاهی ندارند. در حالیکه بر حسب آمارهای کشورهای مختلف تعداد افراد مبنی بر مشکلات و معضلات روانی رو به فزونی است. (بیابان گرد 1373). هدف این تحقیق بررسی تأثیر جنسیت روی میزان افسردگی دانشجویان دانشگاه پیام نور سلماس می باشد. 50 نفر از دانشجویان دختر و پسر دانشگاه انتخاب شدند تا به پرسشنامه یک پاسخگو باشند. نتایج آزمون با استفاده از آزمون t بررسی شد و نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل آماری نشان می دهد که دختران دانشجو بیشتر از پسران دانشجو دچار افسردگی می شوند. نتایج حاصل از این تحقیق می تواند برای مسئولین دانشگاه ها حائز اهمیت باشد تا آنان را در پی یافتن راه کارهای مناسب راهنمایی نماید. تحقیق انجام شده برای اساتید حائز اهمیت می باشد تا در نحوه برخورد و تدریس خود تجدید نظر نمایند تا به نتیجه مطلوب تری برسند. تحقیق انجام شده برای خانواده ها حائز اهمیت می باشد که پدران و مادران شناخت بهتری از جوانان خود و موقعیت آنان پیدا کنند. تحقیق انجام شده برای رسانه ها حائز اهمیت می باشد که با اطلاع رسانی صحیح گامی مؤثر در حل مشکلات دانشجویان بردارند.

کلمات کلیدی:

جنسیت، افسردگی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/394230>



