

عنوان مقاله:

راهبردهای سازنده و غیرسازنده حل مسأله

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فرشید بخشنده - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

سارا سبزی - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه ذهن، مغز و تربیت پژوهشکده علوم شناختی تهران

خلاصه مقاله:

لازمه ی زندگی در دنیای امروز، رویارویی با موقعیت های پیچیده و تصمیم گیریهای مداوم و گاه سرنوشت ساز است. حل مسأله بخش جدایی ناپذیر زندگی است تا آنجا که امروزه یک ضرورت برای افراد مختلف است. تمامی افراد روزانه با مسائلی مواجه هستند که راه حل انتخابی بر کار و زندگی آنها بی تأثیر نخواهد بود. در زندگی، ما به طور دایم در حال حل مسأله هستیم برخی از این مسائل ساده هستند ولی بعضی دیگر به فعالیت های فکری پیچیده اینیاز دارند. توانایی حل مسأله یکی از مهارتهای زندگی می باشد که به ما کمک می کند مسائل زندگیمان را به نحو مطلوب حل نمائیم. اگر مسائل مهم زندگی حل نشده باقی بماند به شکل فشار روانی درآمده و سلامت جسمانی و روانی ما را تهدید میکنند. در این مقاله سعی بر آنست تا ابتدا به تشریح مسأله و مراحل مختلف حل آن پرداخته شود و در انتها نیز سبکهای حل مسأله مختلفی که افراد میتوانند در موقعیتهای گوناگون اتخاذ نمایند را تشریح نمائیم. امید است که بتواند زمینه هدایت و کمک به افراد جهت اتخاذ راهبردهای مناسب را فراهم آورد.

کلمات کلیدی:

مسأله، حل مسأله، سبک های حل مسأله

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/394507>

