

عنوان مقاله:

نقش بهزیستی روانشناختی در ارتقاء سلامت روانی خانواده

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

محمدرضا فرشاد - دانشجوی کارشناسی ارشد، مشاوره، توانبخشی، دانشگاه علامه طباطبایی

سیدمحمد کلانتر کوشه - استادیار بخش مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی

کیومرث فرح بخش - استادیار بخش مشاوره دانشگاه علامه طباطبایی

خلاصه مقاله:

مقدمه: نظام خانواده از آن جهت که هم بر فرد و هم بر جامعه تأثیر گذار است امری پراهمیت قلمداد می شود. از اینرو، توجه به مؤلفه های مؤثر بر سلامت و شادابی خانواده نیز نیازمند به توجه است. بعلاوه، توجه به نگرش های مثبت در مشاوره، رواندرومانی و روانشناسی امری رایج تلقی می شود. از جمله مباحث مطرح در حوزه نگرش مثبت بهزیستی روانشناختی است که در دهه های اخیر توجه جدی این به آن مبدول گشته است. تعارف متعدد و نیز تبیین انواع مختلفی از بهزیستی روانشناختی امروزه در جهان علم بسیار رایج شده است. در این بین نقش نگرش های مثبت بطور عام و بهزیستی روانشناختی بطور خاص جای کند و کاو علمی است. هدف: لذا در این مقاله با بررسی پیشینه های موجود در خصوص ارتباط و نقش بهزیستی روانشناختی در مورد خانواده و سلامت روانی آن سعی شده است تا به اهمیت و چگونگی تأثیر گذاری بهزیستی روانشناختی بر سلامت خانواده دست یابیم. روش پژوهش در این مقاله به صورت توصیفی- استنباطی می باشد. یافته های این پژوهش نشان می دهد هر یک از شش مؤلفه مطرح شده توسط ریف در خصوص مدل بهزیستی روانشناختی نقش مهمی در ارتقاء سلامت روان خانواده دارد و سلامت روان در نظام خانواده مبتنی بر ارتقاء مواردی همچون، مهارت های تسلط بر جهان پیرامون، داشتن معنا در زندگی، احساس استقلال و برقراری ارتباط مثبت با دیگران است. افراد در صورت تحقق و نیز ارتقاء ویژگی های مذکور می توانند نظام خانواده ای سالم را برای خویش ایجاد نمایند.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، سلامت خانواده، روانشناسی مثبت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/394581>

