

عنوان مقاله:

مقایسه ی اختلال خواب، انزوای اجتماعی و تنظیم هیجان در افراد دارای اختلال اعتیاد اینترنتی و عادی

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

جلیل نوریان اقدم - کارشناس ارشد روان شناسی، دانشگاه آزاد اردبیل

سجاد علمردانی صومعه - کارشناس ارشد روان شناسی، دانشگاه محقق ردبیلی

رضا کاظمی - استادیار روانپزشکی، دانشگاه آزاد اردبیل

خلاصه مقاله:

اختلال اعتیاد اینترنتی، یک اختلال روانشناختی است که زندگی افراد را تحت تأثیر قرار می دهد. هدف، مقایسه اختلال خواب، انزوای اجتماعی و تنظیم هیجان در افراد دارای اختلال اعتیاد اینترنتی و عادی بود. روش پژوهش علی-مقایسه ای و جامعه ی آماری را دانشجویان دانشگاه آزاد اردبیل تشکیل دادند. آزمودنی ها شامل 25 نفر معتاد به اینترنت و 25 نفر عادی بودند که به صورت تصادفی چند مرحله ای انتخاب شدند. نتایج نشان داد بین دو گروه افراد دارای اعتیاد اینترنتی و عادی، در اختلال خواب و انزوای اجتماعی، تفاوت معناداری وجود دارد. در متغیر تنظیم هیجان تفاوت معناداری مشاهده نشد. مطالعه حاضر نشان می دهد اعتیاد اینترنتی نقش بسزایی در ایجاد اختلال خواب و انزوای اجتماعی دارد.

کلمات کلیدی:

اختلال خواب، انزوای اجتماعی، تنظیم هیجان، اختلال اعتیاد اینترنتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/394611>

