

عنوان مقاله:

مقایسه سلامت عمومی زنان حافظ قرآن شهرستان کاشمر با زنان عادی

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مهسا طاهریان - دانشجوی کارشناس ارشد بالینی/ دانشگاه تربیت جام

زهرا عسکری - دانشجوی کارشناس ارشد بالینی/ دانشگاه تربیت جام

احمد تقوی - کارشناس ارشد روان سنجی/ مدرس دانشگاه

خلاصه مقاله:

بهداشت روانی از پیشینه‌های به قدمت انسان متمدن و تاریخچه ای کوتاه به لحاظ علمی برخوردار است با اینکه فلاسفه هزاران سال درخصوص سلامت روان سخن می‌راندند صرفاً در سال 1908 بود که نخستین جمعیت برای سلامت روان تاسیس گردید در سال 1319 جامعه ملی سلامت روان تشکیل شد که به تدریج به کمیته بین المللی سلامت روان تبدیل شد و نشریه ای به نام سلامت روان منتشر نمود تا یافته‌های پیشرو حتی سراسر جهان را گرد اوری کند و ارتباط و همکاری دست اندر کاران این حوزه را تسهیل نماید. (آندروا، ترجمه، حسین شاهی- 1388). سازمان بهداشت جهانی در مقدمه پروژه 2000 که طی آن، برنامه وسیع بهداشتی را برای کشورهای درحال توسعه در نظر گرفته، سلامتی را از چهار بعد اساسی، یعنی ابعاد جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی مورد بررسی قرار داده است. تأکید بر بعد چهارم، یعنی معنویت، نمایانگر آگاهی مسئولان و متخصصان بهداشت روانی و تأکید بر اهمیت مذهب و معنویت در زندگی امروزی افراد جامعه است (شهیدی، 1381). ما در این پژوهش درصدد بررسی سلامت روان بین زنان حافظ شهرستان کاشمر با زنان عادی بوده ایم. جامعه آماری در این پژوهش کلیه زنان عادی یکی از محله‌های کاشمر که پژوهشگر به صورت تصادفی آنها را انتخاب کرده است. و کلیه زنان حافظ مهد قرآن حضرت زینب سلام الله کاشمر که تعداد آن‌ها 700 نفر می‌باشد. نمونه آماری این پژوهش 50 نفر زن عادی و 50 نفر زن حافظ قرآن که حفظشان بین جزء 5 تا 30 بوده است که به صورت روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب گردیدند. ابزار اندازه‌گیری در این پژوهش پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (GHQ) می‌باشد از نرم افزار SPSS20 برای تجزیه و تحلیل داده استفاده شده است که از آزمون t برای مقایسه میانگین‌ها (نسبت به جامعه) استفاده گردیده است. نتایج نشان داد که: حافظان قرآن در کل از سلامت عمومی بیشتری نسبت به غیرحافظان برخوردارند و این سرآمدی را در تمامی مقیاسه ای فرعی پرسشنامه نشان داده شد.

کلمات کلیدی:

قرآن، حافظ قرآن، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/394803>

