

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی بین آموزش توانمندسازی روانی بر افزایش عزت نفس بین کارمندان و مدیران

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

ناصر امینی خوبی - استادیار دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر، دانشکده مدیریت آموزشی

محمد بهروزی - استادیار دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر، دانشکده مدیریت آموزشی

مقصود عربی بلاغی - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر، دانشکده مدیریت آموزشی

## خلاصه مقاله:

تحقیق حاضر برای بررسی اثر بخشی بین آموزش توانمندسازی روانی بر افزایش عزت نفس بین کارمندان و مدیران شهر بوشهر طرح ریزی شده است. به منظور بررسی فرضیه ها، آزمون ها بر روی نمونه ای با حجم 100 نفر بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار داده شدند. گروه آزمایش یک دوره 5 جلسه ای آموزشی جهت افزایش ارتقاء عزت نفس در طی دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون توانمند سازی روانی برافزایش عزت نفس اجرا شد. ابزار تحقیق شامل پرسشنامه اعتماد بنفوس کوپر اسمیت می باشد. برای تجزیه و تحلیل داده ها، آزمون مقایسه (کوواریانس) یک طرفه ای مستقل استفاده شد. یافته ها نتایج تحقیق نشان داد: آموزش توانمندسازی روانی بر افزایش عزت نفس مدیران و کارمندان تاثیر زیادی داشته و توانایی آنان را افزایش می دهند. توانمندسازی روانی بین کارمندان و مدیران تاثیر زیادی دارد.

## کلمات کلیدی:

آموزش، توانمندسازی روانی، عزت نفس، کارمندان، مدیران، بوشهر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/394859>

