

عنوان مقاله:

اثر بخشی روش آموزش ایمن سازی در مقابل استرس بر سلامت روان بیماران MS

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

میثم قاسمی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

سجاد قبادزاده - کارشناس ارشد کودکان استثنایی و عقب مانده ذهنی

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش تعیین اثر بخشی روش آموزش ایمن سازی در مقابل استرس بر ارتقاء سلامت روان بیماران MS بود. روش مطالعه از نوع آزمایشی بود و از طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری پژوهش شامل بیماران مبتلابه MS شهر اردبیل در سال 1394 بود. روش نمونه گیری پژوهش حاضر بصورت دردسترس بود و با این روش تعداد 40 نفر انتخاب شد و در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شد سپس گروه آزمایش 8 جلسه یک ساعته آموزش ایمن سازی در مقابل استرس دریافت کردند و گروه کنترل برنامه عادی روزانه خود را گذراند. داده ها با استفاده از پرسشنامه سلامت روان جمع آوری شد. اطلاعات به دست آمده با استفاده از آزمون تحلیل کواریانس (MANCOVA) و با بهره گیری از نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد آموزش ایمن سازی در مقابل استرس موجب افزایش سلامت روان بیماران ام.اس شده است ($p < 0/001$). یافته های پژوهش نشان می دهد از آموزش ایمن سازی در مقابل استرس می توان در جهت ارتقاء سلامت روان بیماران MS بهره گرفت.

کلمات کلیدی:

ایمن سازی در مقابل استرس، سمم روا ، بیماران MS

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/395040>

