

عنوان مقاله:

بررسی رابطه میان رشد معنویت و چگونگی مقابله با شرایط استرس زا در بین کارکنان بیمارستانهای دولتی شهرستان رشت

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

آسیه نجف نژاد - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

پروین رنجبر سرایدشتی

خلاصه مقاله:

فشار های روانی ناشی از رویدادهای پر استرس شغلی و زندگی روزمره بتدریج فعالیت سیستم های مختلف بدن از جمله سلامت روان انسان را مختل میکند امروزه بدنبال منابع مقاومت جهت مقابله با این اثرات می باشیم از جمله منابع ویژگی های شخصیتی ، عزت نفس ، مهارت های مقابله ای و .. می باشد رابطه میان مقابله با شرایط پر استرس و بسیاری از متغیرها از جمله افسردگی ، سلامتی ، حمایت اجتماعی ، اشتغال وغیره در پژوهش ها متعدد بررسی گردیده پژوهش فعلی تاثیر رشد معنویت بر راهکارهای مقابله با شرایط استرس زا انجام گرفته است. روش بررسی: در این مطالعه توصیفی همبستگی 384 نفر از کارکنان بیمارستانهای دولتی شهر رشت بوسیله روش نمونه گیری در دسترس انتخاب که به منظور ارزیابی سه سبک مقابله یعنی مقابله مسئله مدار، class شدند ابزار مورد استفاده آزمون مقابله ای با شرایط پر استرس فبه منظور ارزیابی زیر مقیاس آگاهی از وجود خدا، SAI مقابله هیجان مدار ، مقابله اجتنابی تشکیل شده و آزمون سنجش معنویت پذیرش واقعی ، ناامیدی ، بزرگنمایی ، مدیریت برداشت و بی ثباتی بود. یافته ها: بین رشد معنویت و مقابله مسئله مدار ارتباط معنی دار و مستقیم وجود داشت بدین معنی که با افزایش نمره رشد معنویت میزان مقابله مسئله مدار با شرایط پر استرس در آنها افزایش می یابد. نتیجه گیری: این پژوهش نشان داد ارتباط بین رشد معنویت و سه بعد شاخصهای مقابله با شرایط استرس زا معنی دار است این بدین معنای که رشد معنویت یکی از پیش بینی کننده های مهم روش مقابله با شرایط پر استرس کارکنان محسوب میشود باتوجه به اینکه ما در یک کشور مذهبی زندگی می کنیم و عمل بر اساس آموزه های دینی در فرهنگ ما اهمیت ویژه دارد معنویت می تواند از جمله عوامل موثر بر شرایط پر استرس باشد و باتوجه به اثرات مثبت مقابله با شرایط استرس زا در تمام جنبه های زندگی فردی و اجتماعی بررسی این عاملوتلاش در جهت افزایش آن اهمیت زیادی دارد.

کلمات کلیدی:

معنویت ، مقابله مسئله مدار ، مقابله هیجان مدار ، مقابله اجتنابی ، ب، مدیریت برداشت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/395139>

