

عنوان مقاله:

واکاوی مطالعه سبک زندگی و مدیریت بدن (مطالعه موردی: افراد 15 تا 64 ساله شهرشهریاراز توابع استان تهران)

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

نادر جباری - کارشناس ارشد علوم تربیتی (تاریخ و فلسفه آموزش و پرورش)

بهمن خاکزاد - دانشجوی کاردانی رشته بهداشت مدارس دانشگاه آزادپارس آباد

فاطمه آذرنژاد - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه پیام نور واحد پارس آباد

خلاصه مقاله:

سبک زندگی و مدیریت بدن از مفاهیم مهم جامعه شناسی معاصر است. این مطالعه سعی در بررسی رابطه ی این دو مفهوم دارد. از آنجا که بدن یکی از شاخص های نهایی و بیان های غایی جهان اجتماعی است که در آن قرارداریم می توانیم پذیریم که داشتن بدن زیبا نشانه ارزش های اجتماعی و تا حدودی ساز و کار قدرت و کنترل اجتماعی است. لذا در اینجا باچشم انداز نظری خاصی روبه روهستیم که بر نقش فعال بدن جسمانی درجهان اجتماعی تأکید می کند. در این پژوهش پساز بررسی مطالعات نظری و تجربی موجود نظریه ی ترکیبی مبتنی بر نظریه ی گیدنز ساخته شد. داده های پژوهش با استفادهاز روش پیمایشی و با تهیه ی پرسشنامه محقق ساخته در شهر شهریار از شهرهای استان تهران با نمونه ای 194 نفری از افراد 15 تا 64 ساله که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای انتخاب شده اند به دست آمده است. نتایج پژوهش نشان دادند که در سطح تحلیل دو متغیره تمامی سبک های زندگی با مدیریت بر ظاهر و همچنین تغییر شکل اندامرابطه داشته اند اما در تحلیل چند متغیره مشاهده شد که سبک مذهبی، سبک فراغتی، سبک موسیقی سنتی، سبک ورزشی - موسیقی جدید وسبک مشارکت فرهنگی- اجتماعی جدید روی، هم توانسته اند. مدیریت افراد بردنشان را با 53 درصد تبیین کنند.

کلمات کلیدی:

مدیریت بدن، سبک زندگی، مذهب، موسیقی، اجتماع

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/395266>

