

عنوان مقاله:

بررسی سلامت روان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپوراهواز 93

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی پژوهش در مهندسی، علوم و تکنولوژی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

رباب دغاغله - کارشناس ارشد روانشناسی، اداره مشاوره، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

حمیده ابافت - کارشناس ارشد روانشناسی، مدرس دانشگاه، آزاد اسلامی اداره مشاوره، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سیداحمد حسینی - مدیرگروه علوم تغذیه، دکترای علوم تغذیه، دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپوراهواز

خلاصه مقاله:

مقدمه: سلامت روان نقش تعیین کننده ای در زندگی اجتماعی و تحصیلی دانشجویان دارد. پژوهش حاضر درصدد است تا وضعیت سلامت روان را در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اهواز بررسی کند. روش: در این پژوهش رابطه تاثیر متغیرهای جمعیت شناختی جنسیت، وضعیت اقتصادی و وضعیت ناهل و ترتیب تولد با سلامت روانی در دانشجویان ورودی بهمن 02 دانشگاه علوم پزشکی اهواز مورد بررسی قرار گرفت. آزمودنیها شامل 181 نفر از دانشجویان بودند. در این پژوهش از ابزاراندازه گیری پرسشنامه سلامت عمومی کلدبرگ GHQ استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که در متغیر سلامت عمومی میانگین و انحراف معیار به ترتیب 12.28 و 8.23، در متغیر نشانگان جسمانی 2.23 و 2.62 در متغیر اضطراب و بی خوابی 3.0 و 77، در متغیر اختلال در عملکرد اجتماعی 1.05 و 3.11 و در متغیر افسردگی، میانگین و انحراف معیار به ترتیب 1.13 و 3.10 می باشد. ملاحظه می شود، دانشجویان مرد حدود 30.3 درصد نمونه و دانشجویان زن نیز حدود 07.8 درصد نمونه را تشکیل می دهند. بین سلامت روان و جنسیت، وضعیت اقتصادی، تاهل، ترتیب تولد، بومی و غیربومی بودن، معدل، دوره تحصیلی، مقطع تحصیلی رابطه معنی داری مشاهده نشد. نتیجه گیری: این پژوهش و پژوهش های متعدد نشان می دهد که دانشجویان به دلیل شرایط ویژه ای که دارند در معرض از دست دادن سلامت روان هستند. کاهش سلامت روان می تواند در تمامی ابعاد زندگی بویژه در عملکرد تحصیلی دانشجویان تاثیر گذار باشد.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، وضعیت اقتصادی، تاهل، ترتیب تولد، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/398282>

