

عنوان مقاله:

اهمال کاری و درمان آن از منظر رویکردهای نظری

محل انتشار:

کنفرانس ملی هزاره سوم و علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مرتضی حیدری - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره مدرسه دانشگاه علامه طباطبائی

حانیه مرتضایی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه بجنورد

خلاصه مقاله:

اهمالکاری یکی از مشکلاتی است که در طولانی مدت سبب آسیب رساندن بر سلامت روان می شود و چهره خود را به شکل ضعف عملکرد و انگیزه شخص در انجام وظایف و تکالیف نمایان می کند و در نهایت منجر به افت فعالیت، عدم بروز پتانسیل و استعداد های حقیقی افراد میشود. پژوهش ها به ارتباط بین اهمالکاری و بیماریهای جسمانی و روانی از جمله افسردگی و اضطراب در افراد اشاره دارند که اهمیت درمان اهمال کاری را دو چندان می کند. هدف مطالعه حاضر مرور کلی اهمال کاری و درمان آن از دیدگاه نظریه پردازان مختلف به صورت یکپارچه و منظم است. روش پژوهش در این مقاله به صورت توصیفی - استنباطی می باشد.

کلمات کلیدی:

اهمال کاری، رویکردهای نظری، راه های مقابله با اهمال کاری، تشخیص اهمال کاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/398977>

