

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط میان مثبت اندیشی و افزایش عزت نفس در نوجوانان خانواده های تک سرپرست و کم درآمد

محل انتشار:

کنفرانس ملی هزاره سوم و علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه شوهانی - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات، گروه روانشناسی ایلام، ایران

ناهید پور ابراهیم - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات، گروه روانشناسی ایلام، ایران

فروزان سالمی - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات، گروه روانشناسی ایلام، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: شادمانی و مثبت اندیشی به عنوان هیجان های مثبت، می توانند از راه خلاقیت به تولید هنر و علم یا مشکل گشایی خلاق در زندگی روزانه بینجامد. این پژوهش با هدف تعیین ارتباط میان مثبت اندیشی و افزایش عزت نفس در نوجوانان خانواده های تک سرپرست و کم درآمد انجام شده است. مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع همبستگی و پیش آزمون-پس آزمون بوده که بر روی 160 نفر دانش آموز دختر انتخاب شده از جامعه پژوهش دانش آموزان دختر مقطع راهنمایی شهرستان ایلام در سال 1393 انجام شده است. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه های عزت نفس کوپر و مثبت اندیشی دانیل و همکاران بوده است که به صورت خود ایفاء در دو مرحله توسط شرکت کنندگان در تحقیق تکمیل گردید. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 13 و با استفاده از آزمون های آماری توصیفی و تحلیلی انجام گردید. : نتایج نشان دهنده ارتباط معنی دار آماری ($P < 0/05$) بین سرخوشی و عزت نفس، خلق مثبت و با عزت، هیجان های مثبت با عزت نفس و خشنودی با عزت نفس بوده و بین متغیرهای شادی و عزت نفس، شادمانی و عزت نفس ارتباط آماری معنی داری وجود نداشت. بحث و نتیجه گیری: نتایج این تحقیق منجر به کشف ارتباط بین مثبت اندیشی و عزت نفس در نوجوانان گردید. توجه بیشتر به این مسأله نقش مهمی سلامت روحی و موفقیت آنان را به دنبال خواهد داشت.

کلمات کلیدی:

مثبت اندیشی، عزت نفس، خانواده، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/399163>

