

عنوان مقاله:

آموزه های دینی و سلامت روان کودکان و نوجوانان

محل انتشار:

کنفرانس ملی روانشناسی علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

افتخارسادات صمدی - دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی و مدرس دانشگاه

میلاذ عالمی شمامی - دانشجوی مقطع کارشناسی رشته جغرافیا، دانشگاه فرهنگیان دکتر شریعتی مازندران

سهیل خوشدل - دانشجوی مقطع کارشناسی رشته جغرافیا، دانشگاه فرهنگیان دکتر شریعتی مازندران

خلاصه مقاله:

تامین نیازهای روانی انسان ها اهمیت بالاتری در مقایسه با تامین دیگر نیازها دارد. در درجه اول، خانواده به عنوان اولین و مهمترین نهاد زندگی و سپس مدرسه به عنوان مهمترین نهاد اجتماعی اثرگذارترین مولفه در بهداشت روانی کودکان و نوجوانان است. قرآن کریمو سیره ی به جای مانده از پیامبر(ص) و امامان(ع) سبک زندگی را معرفی می کنند که دربردارنده ی عالی ترین مفاهیم و مضامین علم روانشناسی است که در صورت استفاده صحیح می تواند تضمین کننده بهداشت روانی کودکان و نوجوانان باشد. این مقاله در صدد استبه این مساله بپردازد که آموزه های دینی چه تاثیری می تواند در سلامت روانی کودکان و نوجوانان داشته باشد؟ پژوهش مورد نظر از نظر ماهیت درزمره تحقیقات نظری و بنیادی است و از حیث روش، توصیفی و تحلیلی می باشد. بدین منظور بنده برای گردآوری اطلاعات از منابع کتابخانه ای شامل کتب و مقالات معتبر استفاده نموده ام. یافته ها نشان می دهد با گسترش تکنولوژی و صنعتی شدن جوامع بشری، بر میزان نگرانی و دیگر مشکلات روانی و جسمی افزوده شده است. در کنار همه این پیشرفت های تشخیصی و درمانی، همیشه، نقش معنویت و آموزه های دینی، از جمله دعا، عبادت و نماز، جایگاه خود را در آرامش روح و روان و بهداشت روانی، حفظ نموده است. بنابراین، ضروری است خانواده، مدرسه و جامعه هماهنگ با هم در راستای بهداشت روان از آموزه های دینی در تربیت کودکان و نوجوانان بهره گیرند.

کلمات کلیدی:

معنویت، آموزه های دینی، سلامت روان، بهداشت روانی، کودکان و نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/399283>

