

عنوان مقاله:

رابطه بین مدیریت استرس و بهداشت روانی مدیران

محل انتشار:

کنفرانس ملی روانشناسی علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فاطمه محمدیان

شعبانعلی باقریان

خلاصه مقاله:

این پژوهش بررسی رابطه مدیریت استرس و بهداشت روانی مدیران مقطع متوسط غرب مازندران در سال تحصیلی 91-92 می باشد . هدف این پژوهش کشف رابطه بین مدیریت استرس و بهداشت روانی و شناسایی مدیران با مدیریت استرس بالا و جهت استفاده از آنان در آموزش و پرورش و سایر سازمانها می باشد . با توجه به اینکه فشار روانی بالا می تواند قدرت تصمیمگیری و قضاوت و تفکر افراد را کاهش دهد بنابر این لازم است افرادی را در تصمیم گیری شرکت دهیم که قدرت مقابله با فشار روانی را دارا باشد و از سلامت جسم و روان برخوردار باشد . این پژوهش از یک جامعه آماری 276 نفر مدیران غرباستان مازندران که با استفاده از جدول کرجی و مورگان 160 نمونه از طریق نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شدند که از این تعداد 90 نفر مرد و 70 نفر زن و 130 نفر مدارس دولتی و 30 نفر مدارس غیر دولتی را تشکیل می دهند و برای رابطهبین مدیریت استرس و بهداشت روانی از دو پرسشنامه مدیریت استرس جهت شناسایی مدیران با مدیریت استرس و پرسشنامه سلامت عمومی گلبگ برای شناسایی بهداشت روانی مدیران استفاده شده است و با توجه به تجزیه و تحلیل آماریشان داده شد که بین بهداشت روانی و مدیریت استرس رابطه معنا دار وجود دارد و همچنین مشخص شد که بین مدیریت استرس بالا و پایین تفاوت دارند و مشخص شد که افرادی که از سوابق خدمتی و تجزیه کافی برخوردارند از مدیریت استرس بالایی برخوردار بوده اند و هدف این پژوهش این است که با شناسایی عوامل موثر در مدیریت استرس در امر رشد و توسعه به آموزش و پرورش جهت رسیدن به سلامت فردی و اجتماعی بکوشد .

کلمات کلیدی:

مدیریت استرس ، بهداشت روانی، مدیریت، سابقه خدمتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/399285>

