

عنوان مقاله:

نقش تصویر بدن و اضطراب جسمانی-اجتماعی در پیش بینی کمرویی نوجوانان دارای اضافه وزن

محل انتشار:

کنفرانس ملی روانشناسی علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

محمدجواد رنجبر - دانشجوی دکتری روان شناسی عمومی، دانشگاه محقق اردبیلی

فائزه غلامی - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی

حسین دولتی - دانشجوی دکتری روان شناسی عمومی، دانشگاه محقق اردبیلی

غفار کریمیان پور - دانشجوی دکتری مدیریت آموزشی، دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

از مشکلات روان اجتماعی که نوجوانان دارای اضافه وزن را درگیر خود می کند، کمرویی است. هدف پژوهش حاضر بررسی نقش دو متغیر تصویر بدن و اضطراب جسمانی- اجتماعی در پیش بینی کمرویی نوجوانان دارای اضافه وزن بود. بدین منظور 110 نفر از دانش آموزان مشغول به تحصیل در دبیرستان های دولتی شهرستان محمود آباد در سال تحصیلی 94-1393 به روش خوشه ای چند مرحله ای و بعد از اندازه گیری قد و وزن، با توجه به ملاک شاخص توده بدنی انتخاب شدند و به پرسشنامه های کمرویی چیک و بریگز، مقیاس اضطراب جسمانی- اجتماعی و مقیاس رضایت از تصویر تن پاسخ دادند. داده هادر نرم افزار SPSS-19 و با روش تحلیل رگرسیون گام به گام تحلیل شد. نتایج نشان داد که در گام نهایی تحلیل، رضایت از تصویر تن و اضطراب جسمانی-اجتماعی مشترکاً ($\beta=0/53$) و ($P<0/001$) پیش بینی کننده کمرویی بودند. نارضایتی از تصویر بدن و اضطراب مربوط به ارزیابی اجتماعی از بدن موجب بروز اضطراب و رفتار کمرویی در شرایط اجتماعی می شود. پیشنهاد می شود در مداخله های روانی- اجتماعی مربوط به چاقی، به متغیرهایی همچون تصویر بدنی و کمرویی نوجوان توجه ویژه شود و مورد توجه روان شناختی قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

تصویر بدن، اضطراب جسمانی-اجتماعی، کمرویی، اضافه وزن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/399355>

