

عنوان مقاله:

پیش بینی بهزیستی روانشناختی بر اساس هوش معنوی و سخت رویی در دانشجویان دختر

محل انتشار:

فصلنامه اسلام و سلامت، دوره 1، شماره 4 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

الهام پروانه - گروه روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران (MA)

خدامراد مومنی - گروه روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران (PhD)

آذر پروانه - گروه روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران (MS)

پروانه کریمی - گروه روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران (MA) - نویسنده مسئول

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: هوش معنوی به عنوان زیربنای باورهای فرد، نقش اساسی در زمینه های گوناگون زندگی انسان به ویژه تامین و ارتقای سلامت روانی دارد. از طرفی در سال های اخیر منابع استرس زا و محیط های نامساعد رو به افزایش بوده، بنابراین توجه به بهزیستی روانشناختی و عوامل موثر در افزایش آن، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. پژوهش حاضر با هدف پیش بینی بهزیستی روانشناختی بر اساس هوش معنوی و سخت رویی در دانشجویان دختر انجام گرفت. مواد و روش ها: روش پژوهش، همبستگی و جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاه رازی، دانشکده علوم اجتماعی (1550) نفر در سال تحصیلی 1393-1394 بود. نمونه آماری شامل 150 دانشجو که با روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شد. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه های بهزیستی روانشناختی (PWBS)R، ساخت رویی اهواز (AHI) و هوش معنوی (ISIS) استفاده شد. تحلیل داده ها با محاسبه ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون همزمان انجام شد. یافته ها: یافته ها نشان داد که بین هوش معنوی ($r=0/26$) و سخت رویی ($r=0/18$) با بهزیستی روانشناختی همبستگی مثبت معناداری وجود دارد. همچنین نتایج بدست آمده از تحلیل رگرسیون نیز نشان داد که هوش معنوی با $\beta=0/24$ و سخت رویی با $\beta=0/15$ توان پیش بینی بهزیستی روانشناختی را دارند. نتیجه گیری: یافته های این پژوهش از اهمیت متغیر های هوش معنوی و سخت رویی در پیش بینی بهزیستی روانشناختی در دانشجویان حمایت می کند. در نتیجه می توان گفت داشتن ویژگی های مثبتی چون مقابله با چالش، داشتن تعهد، امید و معنا در زندگی باعث بهبود بهزیستی روانشناختی در دانشجویان می شود.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، هوش معنوی، سخت رویی، دانشجویان دختر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/405618>

