

عنوان مقاله:

چگونه اضطراب امتحان را در دانش آموزان مدرسه خود کاهش دادم.

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی دست آوردهای نوین پژوهشی مدیریت حسابداری اقتصاد (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

فاطمه شیخ محسنی - کارشناسی ارشد علوم تربیتی، مدرس دانشگاه فرهنگیان، آموزگار آموزش و پرورش اقلید

مجتبی محرابی - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی مدیر دبیرستان آموزشی آموزش و پرورش اقلید

محسن ظهیری - کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی، معاون آموزشی آموزش و پرورش اقلید

سمانه محرابی - کارشناسی آموزش ابتدایی، آموزگار آموزش و پرورش اقلید

خلاصه مقاله:

اضطراب امتحان یکی از شایع ترین مشکلاتی است که دانش آموزان و خانواده های آن ها با آن درگیرند. اضطراب امتحان هرچند بسیار رایج است و تا اندازه ای به رشد و موفقیت دانش آموزان کمک می کند، اما اگر این اضطراب و نگرانی از حد عادی خود تجاوز کند، باعث نا توانی و ضعف دانش آموز، فراموش کاری های زودگذر، خطاهای ادراکی، حواس پرتی، درگیری های ذهنی، عدم تمرکز، هیجان بیش از اندازه و به دنبال آن کاهش عملکرد تحصیلی او می شود. این پژوهش به بررسی اضطراب امتحان و پیدا کردن راه حلی برای کاهش اثرات منفی آن پرداخته است. پس از مشاهده و گرفتن آزمون اضطراب مشاهده شد که میزان اضطراب دانش آموزان مدرسه شهید شهوند بسیار بالاست. روشهای مختلف کاهش اضطراب به دانش آموزان آموزش داده شد. در کنار آن آموزش هایی هم به والدین و پیشنهاداتی به دبیران داده شد. در نهایت مشاهده شد میزان اضطراب دانش آموزان کاهش چشم گیری داشت.

کلمات کلیدی:

اضطراب امتحان، دانش آموزان، والدین، معلمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/406900>

