

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مقابله درمانگری برافسردگی زنان نابارور مراجعه کننده بهمركز تحقیقاتی- درمانی ناباروری شهر یزد در سال 1393

محل انتشار:

اولین کنگره علمی پژوهشی سراسری توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی، جامعه شناسی و علوم فرهنگی اجتماعی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه زارع پور - کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی یزد، ایران.

محمود کمالی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور مرکز تفت، استان یزد، ایران.

حمدحسن شیخا - کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی یزد، ایران

رویا زارع پور

خلاصه مقاله:

مشکل ناباروری زندگی زوجین را در همه ابعاد دچار بحران می کند و می تواند با واکنش های روانشناختی متعددی نظیر افسردگی همراه باشد که این افسردگی در سیکلی معیوب زندگی و نتیجه درمان زوجین را تحت تاثیر قرار می دهد. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر مقابله درمانگری بر افسردگی زنان نابارور مراجعه کننده به مرکز درمانی ناباروری یزد در سال 1393 صورت گرفت. پژوهش حاضر از لحاظ هدف یک پژوهش کاربردی و از لحاظ روش شناختی یک پژوهش آزمایشی است و جامعه ی آماری تحقیق شامل کلیه زنان نابارور مراجعه کننده به مرکز تحقیقاتی- درمانی ناباروری شهر یزد در پائیز 1393 می باشد که از بین 1562 نفر مراجعه کننده به صورت تصادفی 30 نفر انتخاب و به طور مساوی و با گمارش تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. در مرحله پیش آزمون زنان نابارور هر دو گروه به پرسشنامه افسردگی بک پاسخ دادند. در مرحله بعد گروه آزمایش طی 8 جلسه در جلسات مقابله درمانگری (هرجلسه به مدت 120 دقیقه) شرکت کردند. پس از اتمام جلسات درمانی، هر دو گروه آزمایش و کنترل در مرحله پس آزمون با پرسشنامه افسردگی بک مورد آزمون قرار گرفتند. یافته ها: این تحقیق نشان داد که مقابله درمانگری افسردگی زنان نابارور را کاهش می دهد. نتیجه گیری: مقابله درمانگری باعث کاهش افسردگی در زنان نابارور می شود

کلمات کلیدی:

مقابله درمانگری، زنان نابارور، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/408444>

