

عنوان مقاله:

بررسی عوامل مؤثر در هوش هیجانی

محل انتشار:

اولین همایش ملی کامپیوتر، فناوری اطلاعات و ارتباطات اسلامی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

رضا خدابنده لو - مدرس دانشگاه جامع علمی کاربردی خانه کارگر واحد شهر قدس

مریم نادری - دانشجوی دانشگاه جامع علمی کاربردی خانه کارگر واحد شهر قدس

ملیحه ایزدپناه - دانشجوی دانشگاه جامع علمی کاربردی خانه کارگر واحد شهر قدس

میلاد علیزاده کندی - دانشجوی دانشگاه جامع علمی کاربردی خانه کارگر واحد شهر قدس

خلاصه مقاله:

هوش هیجانی بخش مهمی از هوش است که شامل توانایی شناخت، درک و تنظیم هیجان ها، احساسات و استفاده از آنها در زندگی است. هوش عاطفی، هوش احساسی یا هوش هیجانی شامل شناخت و کنترل عواطف و هیجان های خود است. هوش هیجانی، اصطلاحاً فراگیری است که مجموعه گسترده ای از مهارت ها و خصوصیات فردی را در بر گرفته و به طور معمول به آن دسته مهارت های درون فردی و بین فردی گفته می شود که فراتر از دایره ی مشخصی از دانش های پیشین میباشد. هوش هیجانی یا EQ ریشه در مفهوم هوش اجتماعی دارد و به همان اندازه هوش فکری اهمیت دارد و هیچ تفاوتی از این نظر میان این دو نیست و نیز تفاوتی میان هوش هیجانی در میان نسل های مختلف نمی باشد. همچنین هوش هیجانی به عنوان ابزاری برای بهبود مهارت های مدیران شناسایی شده است با توجه به تحقیقاتی که در رابطه با هوش هیجانی و مدیریت به منظور ارزیابی کنترل احساسی در سطح مدیریت شده است رابطه میان سبک مدیریتی و هوش هیجانی مثبت و مشهود است

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، خود مدیریتی، خودآگاهی، هویت، بهزیستی فاعلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/408808>

