

عنوان مقاله:

سین بیوتیک و اثرات مفید آن بر سلامتی

محل انتشار:

اولین کنفرانس علمی پژوهشی علوم و صنایع غذایی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

رقیه اشرفی یورقانلو - دکترای صنایع غذایی، مدرس دانشگاه فنی و حرفه ای کشور

میلاذ کاک محمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد صنایع غذایی دانشگاه غیرانتفاعی آفاق

خلاصه مقاله:

سین بیوتیک حالتی سینرژیست میان میکرو اورگانیزم پرو بیوتیک زنده که از طریق مواد غذایی به روده منتقل و مواد غذایی و شیرهای همانند اینولین OSfها (فروکتوالیگوساکارز) که در روده توسط این میکرواورگانیزمها مصرف میگردد اطلاق میشود و طی آن میکرواورگانیزمها با تولید ویتامینها و مواد سلامت بخش و همچنین کاهش روابورگانیزمها مضر روده در سلامت نقش دارند. از متداول-ترین پری بیوتیک مورد استفاده اینولین است که به علت دارا بودن ویژگیهای مفید تغذیهای و عملکردی نظیر جایگزینی چربی، بهبود بافت و اثرات پری بیوتیک به طور گستردهای در غذاهای عملگرا در سطح جهانی مورد استفاده قرار میگیرد. در کل میکرو اورگانیزمی انتخاب میگردد که توانایی تولید کلنی، مقاومت به اسید معده، مقاومت نسبت به نمکهای صفاوی و قابلیت اتصال به سلولهای اپیتلیال روده را داشته باشد.

کلمات کلیدی:

سین بیوتیک، اینولین، فروکتوالیگوساکارید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/412251>

