

عنوان مقاله:

ترکیبات زیست فعال در غلات، شکل گیری و چشم انداز ارتقاء سلامتی

محل انتشار:

همایش بین المللی پژوهش های کاربردی در کشاورزی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

الهام زمانی - باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد شهر قدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

نسرین ابراهیمی - باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد شهر قدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

ترکیبات زیست فعال عناصر مغذی هستند که در مقادیر کمی در مواد غذایی یافت می شوند. این مواد دارای اثرات سلامت بخش فراوانی برای انسان هستند. با توجه به اینکه غلات یکی از عمده ترین منابع تامین غذایی انسانها میباشند توجه به ترکیبات زیست فعال موجود در آنها در دهه اخیر به عنوان مبحثی جدید مورد توجه قرار گرفته است. در مبحث ترکیبات زیست فعال در تحقیقات پیشین که در دو دهه اخیر در دنیا صورت گرفته است به طور گسترده به پپتیدهای زیست فعال شیر پرداخته شده است و ترکیبات زیست فعال در غلات به عنوانی موضوعی کاملاً جدید در سطح جهانی مطرح شده است. عمده ترین ترکیبات زیست فعال موجود در دانه غلات شامل: ترکیبات فنولیک، فیتواسترولها، توکولها، فیبرهای رژیمی (عمدتاً بتاگلوکان)، لیگنانها، اسید فیتیک، سینامیک اسید، اینوزیتول، گاما اوریزانول، بتائین و آوترامید می باشند. عمده ترکیبات زیست فعال در سبوس و جوانه غلات یافت می شوند به همین دلیل غلات کامل، منبع غنی تری از ترکیبات زیست فعال نسبت به فرم تصفیه شده آن (نان، سبوس، پاستا) می باشند چراکه این لایه ها در حین آسیاب کردن از دانه جدا می شوند. با توجه به اینکه غلات در کشور ما نقش مهمی در تغذیه افراد جامعه دارد امید است با بررسی و شناخت این ترکیبات توسط محققین ما، زمینه تولید محصولات فراسودمند از غلات در کشور ما نیز همگام با دنیا فراهم شود.

کلمات کلیدی:

ترکیب زیست فعال، غلات، فراسودمند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/415030>

