

عنوان مقاله:

مروری بر گیاه کور. *Capparis spinosa* L.

محل انتشار:

سومین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سمانه سلیمانی نوکابادی - کارشناس ارشد رشته مهندسی کشاورزی با گرایش گیاهان دارویی ادویه ای و نوشابه ای، دانشکده کشاورزی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه، گروه باغبانی

راضیه عبادتی اصفهانی - کارشناس ارشد رشته مهندسی کشاورزی با گرایش گیاهان دارویی ادویه ای و نوشابه ای، دانشکده کشاورزی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه، گروه باغبانی

خلاصه مقاله:

گیاه کور با نام علمی *Capparis spinosa* L. گیاهی بوته ای و چند ساله از خانواده Capparidacea به شمار می آید. این گیاه در مناطق گرمسیری استوایی یا نیمه استوایی و مناطق خشک جهان گسترده بوده و تقریباً در همه جا پراکنده است. گیاه کور به عنوان یکی از گیاهان مهم دارویی محسوب شده و نیز توانایی بالایی جهت تثبیت شن و بیابان زدایی دارا می باشد. این گونه سالیان مدیدی است که در ایران در شمال غرب، غرب، مرکز و شرق کشور همچون گرگان، مازندران، گیلان، آذربایجان، کردستان، کرمانشاه، ایلام، اصفهان، یزد، بختیاری، هرمزگان، خوزستان، کرمان، خراسان، سمنان، تهران، فارس و بوشهر می باشد. با توجه به ترکیبات ارزشمند بیوشیمیایی متعدد در این گیاه و شناخت آن به عنوان یک گیاه دارویی و خوراکی، سالانه بصورت یک محصول تجاری از کشورهای ترکیه، قبرس، یونان، مراکش، ایتالیا و اسپانیا به آمریکا صادر می شود و بصورت چاشنی در سالادها و سس ها و همچنین بصورت ترشی و شوری استفاده می شود. گیاه کور یک گونه دائمی، خزان کننده و خاردار است که دارای ریشه های عمیق و گسترده می باشد که شاخه های آن اغلب به صورت آویزان و غیر منظم روی زمین گسترده می شود و به خوبی به محیط های نامساعد، گرم و خشک و شدت های بالای تابش سازگاری یافته است. برگ های آن ساده بیضوی به رنگ سبز روشن، گل ها درشت به رنگ سفید مایل به گلی، میوه ها گوشتدار، در ابتدا به رنگ سبز روشن است ولی تدریجاً مایل به قرمز می گردد. جوانه های گل، برگ های تازه، ریشه و میوه کور برای منظور های غذایی، دارویی و ... مورد استفاده قرار می گیرد و حاوی ترکیبات فلاونوئید، پکتین، گلیکوزید، آنتی اکسیدان، اسانس، پروتئین و ساپونین است. این گیاه در درمان دیابت، کاهش کلسترول و تری گلیسرید خون، جلوگیری از سرطان، تقویت سیستم ایمنی بدن، ضد فشار خون، خاصیت آنتی اکسیدان و درمان بیماری های قلبی و عروقی و درمان بیماری های غضروفی و مفاصل به کار می رود.

کلمات کلیدی:

کور، *Capparis spinosa* L.، گیاه دارویی، گیاه خوراکی، فلاونوئید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/416438>

