

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان هیپنوتیزمی بر بهبود عزت نفس و جرات ورزی نوجوانان مبتلا به هراس اجتماعی

محل انتشار:

نخستین همایش ملی الکترونیکی رویکردهای کاربردی و پژوهشی در علوم انسانی و مدیریت (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مریم صادقی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

مرضیه سرگلی شاه خاصه - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

محدثه حاجی ابادی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی هیپنوتیزم بر بهبود عزت نفس و جرات ورزی نوجوانان مبتلا به هراس اجتماعی انجام شد. این پژوهش از نوع پژوهش های نیمه تجربی می باشد که با طرح پیش آزمون- پس آزمون و گروه کنترل انجام شد. از بین تمام نوجوانان مبتلا به هراس اجتماعی مراجعه کننده به مراکز روانشناختی شهر مشهد در سال ۱۳۹۳، ۱۲ نفر به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۶ نفر) و کنترل (۶ نفر) قرار گرفتند. پس از اجرای پیش آزمون که با استفاده از پرسشنامه های عزت نفس کوپر اسمیت و جرات ورزی گمبریل و ریچی به عمل آمد، گروه آزمایش طی ۷ جلسه هفتگی تحت هیپنوتیزم درمانی قرار گرفت، ولی گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. یافته های حاصل از تحلیل کوواریانس نشان داد که هیپنوتیزم درمانی بر افزایش عزت نفس و جرات ورزی در نوجوانان مبتلا به هراس اجتماعی گروه آزمایش تأثیر معنا داری دارد. مبتنی بر یافته ها می توان بیان داشت که هیپنوتیزم درمانی به عنوان یک روش مؤثر برای افزایش عزت نفس و جرات ورزی در نوجوانان مبتلا به هراس اجتماعی است.

کلمات کلیدی:

هیپنوتیزم درمانی، عزت نفس، جرات ورزی، هراس اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/417230>

