

عنوان مقاله:

رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه و تاب آوری با کنترل خشم معتادان

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی رویکردهای نوین در علوم، مهندسی و تکنولوژی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

پروانه احمدی پور - دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد، گروه روانشناسی، بجنورد، ایران.

مهدی قاسمی مطلق - دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد، گروه روانشناسی، بجنورد، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه و تاب آوری با کنترل خشم معتادان مراکز ترک اعتیاد شهرستان بجنورد بود. به این منظور 502 نفر از معتادان شهرستان بجنورد به روش نمونه گیری انتخاب شدند و پرسشنامه های کنترل خشم، مقیاس تاب آوری کونر دیودسون (C-DRS) و فرم کوتاه پرسشنامه طرحواره های ناسازگار اولیه (YSQ-SF) (یانگ را تکمیل کردند. تحلیل داده ها با استفاده از همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره انجام شد. نتایج نشان داد که از بین تمامی متغیرها و مولفه های پیش بین، حوزه های بریدگی / طرد ، گوش به زنگی بیش از حد و بازداری ، متغیر تاب آوری ، حوزه محدودیت های مختل و حوزه دیگر جهت مندی به ترتیب پیش بینی کننده معنادار احساس خشم می باشند. خودگردانی و عملکرد مختل ، تاب آوری و دیگر جهت مندی به ترتیب پیش بینی کننده معنادار خشم در روابط بین فردی می باشند. همچنین دیگر جهت مندی ، بریدگی / طرد ، خودگردانی و عملکرد مختل و گوش به زنگی بیش از حد و بازداری پیش بینی کننده معنادار خشم در موقعیت های اجتماعی می باشند. دیگر جهت مندی ، بریدگی / طرد ، خودگردانی و عملکرد مختل ، تاب آوری و محدودیت های مختل پیش بینی کننده معنادار کنترل خشم (نمره کل) می باشند. همچنین از بین تمامی متغیرها و مولفه های پیش بین، تنها حوزه بریدگی و طرد با احساس خشم رابطه مستقیم معنادار دارد. نتیجه این پژوهش ضرورت توجه به آموزش مهارت های کنترل خشم و تاب آوری و همچنین شناسایی و درمان طرحواره های ناسازگار اولیه را در معتادان بیشتر می کند.

کلمات کلیدی:

طرحواره های ناسازگار اولیه، تاب آوری، کنترل خشم و معتاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/418665>

