

عنوان مقاله:

مقایسه بهداشت روانی دانشجویان دختر متأهل و مجرد

محل انتشار:

دومین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

فرامرز محمدی پویا - دکتری علوم تربیتی دانشگاه خوارزمی تهران

لیلا خانی - کارشناسی ارشد مطالعات زنان و خانواده

سهراب محمدی پویا - دانشجوی کارشناس ارشد علوم تربیتی دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بنابر تعریف سازمان جهانی بهداشت، سلامت روانی عبارت از «توانایی کامل برای ایفای نقش های اجتماعی، روانی و جسمانی است نه صرفاً نبود بیماری». در تبیین بهداشت روانی، برخورداری از حمایت اجتماعی در تأمین بهداشت روانی افراد نقشی بسیار مؤثر ایفا می کند. حمایت اجتماعی از جانب دوستان، خانواده و سایر افراد منجر به کاهش فشار روانی در افراد می شود و در سلامت روانی آنها تأثیرگذار است. لذا بسیاری از روانشناسان معتقدند که ازدواج با فراهم آوردن حمایت اجتماعی برای افراد منجر به حفظ بهداشت روانی افراد می گردد. هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی و مقایسه ی بهداشت روانی دانشجویان دختر متأهل و مجرد انجام یافته است. روش: پژوهش حاضر با استفاده از روش پیمایشی و علی- مقایسه ای صورت گرفته است. ابزار گردآوری داده ها، فرم 28 سؤالی پرسشنامه ی سلامت عمومی (GHQ) می باشد. جامعه ی پژوهش مورد نظر را کلیه دانشجویان دختر دانشگاه شاهد تشکیل می دهند (3393 نفر) که با استفاده از جدول نمونه گیری مورگان تعداد 340 نفر از ایشان به صورت روش نمونه گیری تصادفی ساده به عنوان نمونه ی پژوهش انتخاب شدند (170 نفر متأهل و 170 نفر مجرد). به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آمار توصیفی و همچنین از روشهای آمار استنباطی (از جمله آزمون تی مستقل و آزمون همبستگی) استفاده گردیده است. یافته ها: یافته ها نشان داد که در کل بین بهداشت روانی دانشجویان دختر متأهل و مجرد تفاوت معناداری وجود دارد ($P \leq 0.01$)، به این صورتکه دانشجویان دختر متأهل نسبت به دانشجویان دختر مجرد در کل بهداشت روانی بالاتری را دارند. همچنین تفاوت بین دو گروه در ابعاد اضطراب، افسردگی ($P \leq 0.01$) و اختلال در عملکرد اجتماعی معنادار بود ($P \leq 0.05$). به این صورت که دانشجویان دختر متأهل در مقایسه با مجردها به میزان کمتری دچار اضطراب، افسردگی و اختلال در عملکرد اجتماعی می شوند. در نهایت نتایج آزمون همبستگی بین ابعاد سلامت عمومی دانشجویان متأهل و مجرد نشان می دهد که در هر دو گروه، بین بعد علائم جسمانی با اضطراب، افسردگی، کارکرد اجتماعی و کل سلامت عمومی ارتباط معنادار و مثبت (مستقیم) وجود دارد ($P \leq 0.01$). نتیجه گیری: بهره مندی از حمایت اجتماعی و سایر موهبات ازدواج، منجر به کاهش افسردگی و اضطراب و افزایش شادمانی و بهبود عملکرد اجتماعی در زندگی می گردد. این نتیجه با تأکيدات گسترده ی ادیان آسمانی و به ویژه دین مبین اسلام بر اهمیت و ضرورت ازدواج همخوانی دارد.

کلمات کلیدی:

سلامت عمومی، دانشجویان دختر متأهل، دانشجویان دختر مجرد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/419023>



