

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی واقعیت درمانی بر بخشش و سازگاری زناشویی زنان آسیب دیده از خیانت همسر

محل انتشار:

دومین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

مریم حدیده ئی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد کرمانشاه

خلاصه مقاله:

این تحقیق با هدف تبیین اثربخشی رویکرد واقعیت درمانی بر بخشش و سازگاری زنان آسیب دیده از خیانت همسر انجام گرفت. طرح تحقیق در این پژوهش، طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. از پرسشنامه سازگاری زناشویی اسپاینر جهت گردآوری داده ها استفاده گردید. جامعه آماری پژوهش زنان خیانتدیده مراجعه کننده به مراکز مشاور شهر کرمانشاه در 3 ماه اول سال 93 بودند. نمونه گیری در این تحقیق به روش هدفمند بوده است. نمونه گیری در این تحقیق به روش هدفمند بود. و نمونه ها از بین مراجعین به 5 مرکز مشاوره شهید کرمانشاه که به دلیل خیانت مراجعه کرده و داوطلب شرکت در پژوهش بودند 30 نفر به طور تصادفی انتخاب و سپس به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین گردیدند. برنامه واقعیت درمانی طی 10 جلسه و هر جلسه به مدت 90 دقیقه به صورت مشاوره گروهی و پس آزمون 6 ماه بعد نیز بر روی آزمودنی ها اجرا گردید. نتایج نشان دهنده تأثیر به اثربخشی واقعیت درمانی بر بخشش با میزان تأثیر 72 % بود. بین میانگین نمرات پس آزمون سازگاری زناشویی زنان گروه آزمایش و گواه تفاوت معناداری با میزان 77 % وجود داشت. تحلیل کواریانس تأثیر اثر را در بعد ابراز محبت 9/63 در سطح ($P < 0/005$) نشان داد. همچنین نتایج پژوهش نشان داد که اثرات درمانی این رویکرد در پیگیری نیز همچنان حفظ شده بود.

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، بخشش، سازگاری زناشویی، زنان آسیب دیده از خیانت همسر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/419187>

