

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مهارت‌های زندگی بر خود کار آمدی دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه ناحیه 4 شهر اصفهان

## محل انتشار:

دومین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

زینب خلیلیان - کارشناسی ارشد مشاوره مدرسه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

حسین افلاکی فرد - دکترای برنامه درسی و استاد یار گروه علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

## خلاصه مقاله:

با توجه به اهمیت آموزش مهارت‌های زندگی لازم برای کودکان و نوجوانان، این امر همواره به عنوان یکی از اهداف عالی نظام رسمی تعلیم و تربیت بوده است؛ چرا که رشد و تحول در سایه آموزش این مهارت‌ها حاصل شده و موجب سازگاری و برقراری ارتباط سالم و صحیح کودکان و نوجوانان با اطرافیان میگردد؛ بنابراین برنامه‌ریزی‌های قبلی، هدف گذاری های دقیق و تلاش مستمر برای آموزش و تقویت آنان ضروری است. روش پژوهش نیمه تجربی، پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه انجام گرفته است. در این پژوهش 100 نفر از دانش آموزان دختر دوره دوم متوسطه ناحیه چهار شهر اصفهان، با روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای مرحله ای انتخاب شدند. سپس به صورت تصادفی ساده تعداد 40 نفر (20 دختر در گروه آزمایش و 20 دختر در گروه کنترل) که مشکلات بیشتری در زمینه خود کار آمدی داشتند به عنوان نمونه آماری انتخاب شده اند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه خود کار آمدی شری، مادوکس، مرکاندانت، پرنیتیک-دون، جاکوبسوراچرز (1982) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روشهای آماری توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین و انحراف استاندارد) و استنباطی (تحلیل کوواریانس و آزمون تعقیبی توکی) استفاده شد. نتایج پژوهش در تحلیل کواریانس نشان داد که بینمیانگین های ابعاد خودکارآمدی در دو گروه تفاوت معنی دار وجود دارد ( $p < 0/001$ ). این بیانگر اثربخشی آموزش مهارت‌های زندگی بر ابعاد خودکارآمدی دانش آموزان بوده است. به عبارت دیگر آموزش مهارت‌های زندگی سبب شده است خودکارآمدی عمومی و خودکارآمدی اجتماعی دانش آموزان افزایش یابد. با توجه به اهمیت آموزش مهارت‌های زندگی می تواند موجب ارتقا خودکارآمدی دانش آموزان شود. به عبارت دیگر آموزش مهارت‌های زندگی سبب شده است خودکارآمدی عمومی و خودکارآمدی اجتماعی دانش آموزان افزایش یابد.

## کلمات کلیدی:

مهارت‌های زندگی، خود کار آمدی، شادکامی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/419245>

