

عنوان مقاله:

تأثیر شدت تمرینات استقامتی بر هورمون های FSH و تستوسترون آزاد در بهبود سندرم تخمدان پلی کیستیک القایی در موشهای صحرایی

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مریم السادات میری - دانشجوی دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی، مرکز تحقیقات عوامل مؤثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی جهرم، جهرم، ایران

شیوا جهانی گلبر - دانشجوی دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه شیراز، واحد بین الملل، شیراز، ایران

مریم کوشکی جهرمی - دانشیار دانشگاه شیراز، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه تربیت بدنی، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: افزایش وزن و تجمع توده چربی از عوامل ایجاد سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) است. پژوهشگران ورزش هائیسبک را به عنوان درمان کلینیکی، برای بهبود بسیاری از بیماریها معرفی می کنند لذا هدف پژوهش حاضر بررسی اثر شدت تمرینبر تغییرات هورمون های موشهای صحرایی مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک است. روش بررسی: 40 سرموش صحرایی ماده نژاد ویستار با وزن 180 ± 20 گرم که دارای 2 الی 3 دوره متوالی سیکل استروس بودند، به دو گروه سالم ($n=10$) و پلی کیستیک ($n=30$) تقسیم گردیدند. سپس گروه پلی کیستیک به وسیله تزریق استرادیول والرات بعد از گذشت 60 روز بیمار شدند و به تعداد مساوی در سه گروه شاهد، ورزش با شدت کم (25 متر در دقیقه) و ورزش با شدت متوسط (28 متر در دقیقه) تقسیم گردیدند. تمرینات 6 جلسه در هفته و هر جلسه به مدت 60 دقیقه برای مدت 8 هفته انجام شد. نمونه سرم تهیه و فاکتورهای خونی هورمونهای محرک جسم زرد (LH)، هورمون محرک فولیکول (FSH)، تستوسترون آزاد و استروژن به روش الیزا اندازه گیری شدند. یافته ها: غلظت هورمون FSH در گروه ورزش با شدت کم افزایش معناداری نسبت به گروه کنترل سالم و شاهد نشان داد. غلظتهورمون تستوسترون آزاد درگروه ورزش با شدت متوسط افزایش معناداری نسبت به گروه شاهد از خود نشان داد ($p < 0/05$). در غلظتاستروژن تغییر معنی داری نسبت به گروه کنترل سالم و شاهد مشاهده نشد ($p > 0/05$). نتیجه گیری: ورزش های با شدت متوسط و بویژه با شدت کم احتمالاً در تغییر مقدار هورمون های جنسی (FSH و تستوسترون آزاد) و بهبود عوارض سندرم تخمدان پلی کیستیک مؤثر می باشد.

کلمات کلیدی:

شدت تمرین، تخمدان پلی کیستیک، رت، هورمون های جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/419329>

