

عنوان مقاله:

بررسی میزان شیوع کمر درد در بین دانش آموزان استان خوزستان

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

محمد اسلامفر - دبیر اداره آموزش و پرورش دهدشت

امیدرضا آرش - دبیر اداره آموزش و پرورش دهدشت

فاطمه عزیزآبادی - دبیر اداره آموزش و پرورش خراسان رضوی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی میزان شیوع کمردرد در بین دانش آموزان استان خوزستان بود. این مطالعه توصیفی با روش نمونه گیری 100 دانش آموز 19 تا 15 مدارس متوسطه دوره دوم، 100 دانش آموز 11 تا 6 مدارس ابتدایی و 100 دانش آموز 14 تا 12 مدارس متوسطه دوره اول، شهرستان بهبهان انجام شد. سرانجام از بین کلاس ها مورد نظر نمونه گیری انجام شد. حجم نمونه با توجه به شیوع 24 درصدی کمر درد و ضریب اطمینان 95 درصد و تأکید بر بررسی عوامل خطر در دانش آموزان 11 تا 6.14 تا 12 و 15-19 سال 300 نفر برآورده شده است نمونه گیری با هماهنگی آموزش و پرورش شهرستان بهبهان انجام شد. ابزارها مورد استفاده برای جمع آور اطلاعات شامل پرسشنامه که شامل 39 سؤال مختلف بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آماری رگرسیون، ضریب همبستگی اسپرمن به منظور تجزیه و تحلیل داده ها و استفاده از نرم افزار SPSS مورد استفاده قرار گرفت. یافته های پژوهشیشان داد که شیوع کمر درد در کودکان و نوجوانان نسبتاً بالاست. شیوه نشستن پای تلویزیون و نحوه انجام تکلیف مدرسه با کمردرد رابطه معنادار وجود دارد و والدین و مدیران مدرسه و مسئولان باید به فکر چاره جویی برای حل این مشکل باشند.

کلمات کلیدی:

فعالیت بدنی، کمر درد، دانش آموزان، آموزش و پرورش، خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/419353>

