

عنوان مقاله:

مقایسه خودکارآمدی و سلامت عمومی دانشجویان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی آموزشده فنی و حرفه ای سما بیرجند

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

کاظم چراغ بیرجندی - آموزشده فنی و حرفه ای سما، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، بیرجند، ایران

فرزانه نارمنجی - آموزشده فنی و حرفه ای سما، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، بیرجند، ایران

حسین پیمانی زاد - گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد

حسن فهیم دوین - گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش مقایسه خودکارآمدی و سلامت عمومی دانشجویان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی آموزشده سما بیرجند بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان آموزشده فنی و حرفه ای سما بیرجند در سال تحصیلی 93-94 بودند. نمونه آماری پژوهش را 73 نفر دانشجوی تربیت بدنی (براساس جدول مورگان از جامعه 90 نفری) و 73 نفر دانشجوی غیر تربیت بدنی تشکیل دادند، که از طریق نمونه گیری طبقه ای تراکمی برحسب دو متغیر جنسیت و رشته انتخاب شدند. روش تحقیق، توصیفی و علی - مقایسه ای بود. جمع آوری اطلاعات به شکل میدانی انجام گرفته است. به منظور جمع آوری داده ها در این پژوهش از سه پرسشنامه مشخصات فردی، پرسشنامه خودکارآمدی شرر و پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (GHQ) استفاده شد. آلفای کرونباخ پرسشنامهها به ترتیب 0/93 و 0/83 و 0/83 به دست آمد. از آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون استقلال کای اسکوتر و تی مستقل) در نرم افزار SPSS نسخه 22 برای تجزیه و تحلیل دادهها استفاده شد. نتایج نشان داد که بین سطح سلامت عمومی در دانشجویان تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی تفاوت معنی داری وجود داشته، به طوری که میانگین سلامتی عمومی گروه دانشجویان تربیت بدنی به طور معنی داری بالاتر از میانگین سلامتی عمومی گروه دانشجویان غیر تربیت بدنی بود. در صورتی که بین سطح خودکارآمدی دو گروه تفاوت معنی داری مشاهده نشد.

کلمات کلیدی:

خودکارآمدی، سلامت عمومی، دانشجویان تربیت بدنی، دانشجویان غیرتربیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/419358>

