

عنوان مقاله:

مقایسه وضعیت جسمانی و حرکتی دانشآموزان پسر جامعه ی شهری و روستایی شهرستان دشتستان

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

سید محمود محمدی - کارشناس ارشد تربیت بدنی

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این تحقیق علی - مقایسه ای، مقایسه ی وضعیت جسمانی و حرکتی دانش آموزان پسر جامعه شهری و روستایی شهرستان دشتستان بوده است. جامعه آماری تحقیق شامل دانش آموزان دوره راهنمایی شهرستان دشتستان و به تعداد 1700 بود که از بین آنها 180 نفر به عنوان نمونه با روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. یافته ها نشان داد که بین میانگین انعطاف پذیری؛ میانگین استقامت عضلات شانه و نیز بین میانگین استقامت قلبی - تنفسی دانش آموزان پسر مقطع راهنمایی در جامعه شهری و روستایی شهرستان دشتستان تفاوت معنی داری وجود دارد؛ در حالی که بین میانگین استقامت عضلات شکم و همچنین بین میانگین سرعت دویدن دانش آموزان پسر مقطع راهنمایی در جامعه شهری و روستایی شهرستان دشتستان تفاوت معنی داری وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

آمادگی جسمانی، آمادگی حرکتی، دانش آموز، شهری، روستایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/419376>

