

عنوان مقاله:

بررسی شاخص های آنتروپومتریک و عوامل آمادگی جسمانی در بین فوتسالپست استان لرستان

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حسن مرادی آزادبخت - کارشناسی ارشد گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه بروجرد

فرزانه کوشکی - کارشناسی ارشد گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه اهواز

سیده رقیه نوریانی تیزابی - کارشناسی ارشد گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه بروجرد

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی رابطه شیوع آسیب های ورزشی با شاخص های آنتروپومتریک و عوامل آمادگی جسمانی بود. آزمودنی ها شامل 50 فوتسالپست مرد (با میانگین سنی 19/16 سال) از بین تیم های حاضر در لیگ های استانی، منطقه ای و کشوری استان لرستان بودند که به صورت تصادفی انتخاب شدند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون گلموگروف- اسمیرنوف و آزمون ضریب همبستگی مجذور اتا استفاده شد ($p < 0/05$). نتایج این تحقیق برای شاخص های آنتروپومتریک نشان داد بین پهنای لگن، پهنای زانو و درصد چربی با شیوع آسیب رابطه معنادار دارد، اما بین شاخص های طول اندام تحتانی و پهنای قوزک با شیوع آسیب رابطه معنادار وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

آسیب های ورزشی، شاخصهای آنتروپومتریکی، عوامل آمادگی جسمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/419441>

