

عنوان مقاله:

پیش بینی مهارت های روانی از طریق هوش هیجانی در المپیاد ورزشی دانشجویان در سال 1393

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فاطمه قناعتیان جهرمی - مدرس دانشگاه فرهنگیان

سوناقله - دانشجوی دکتری تربیت بدنی و مدرس دانشگاه امیرکبیر

رسول یاعلی - عضو هیئت علمی دانشگاه خوارزمی تهران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف پیش بینی مهارت های روانی از طریق هوش هیجانی در ورزشکاران اعزامی به مسابقات دانشجویان سراسر کشور در سال 1393 اجرا شده است. بدین منظور، از میان کلیه ورزشکاران شرکت کننده در المپیاد دانشجویان سراسر کشور، 93 ورزشکار به صورت تصادفی در دسترس به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات پژوهش، از پرسشنامه های مهارت های روانی اوتاوا-3 و هوش هیجانی شرینگ استفاده شد. پس از تحلیل داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه، نتایج حاکی از ارتباط مثبت و معنادار بین هوش هیجانی و مهارت های روانی بود. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که مولفه های خودآگاهی و مهارت اجتماعی قادر به پیش بینی مهارت های روانی ورزشکاران بودند و سایر مولفه های هوش هیجانی تاثیر معناداری بر مهارت روانی ورزشکاران دانشجو نداشتند.

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، مهارت های روانی، خودآگاهی، مهارت اجتماعی، ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/421058>

