

عنوان مقاله:

بررسی تأثیر خودکارآمدی بر سلامت روانی زنان شاغل و زنان غیرشاغل شهرستان سرپل ذهاب استان کرمانشاه

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سهراب نجفی - دانشجوی دکتری برنامه ریزی درسی، دانشگاه بوعلی سینا همدان، مدرس دانشگاه

کبری شیری - کارشناس ارشد برنامه ریزی درسی، دانشگاه پیام نور واحد پردیس تهران

عبدالرضا خدری - کارشناس ارشد برنامه ریزی درسی، دانشگاه بیرجند

خلاصه مقاله:

سلامت زنان پایه سلامت خانواده و جامعه است. مطالعات نشان می دهد یکی از عواملی که به ارتقای سلامت روان زنان منجر می شود، خودکارآمدی است هدف تحقیق حاضر بررسی نقش خودکارآمدی در سلامت روان زنان شاغل و غیرشاغل در یکی از شهرستان های استان کرمانشاه؛ یعنی شهرستان سرپل ذهاب بوده است. برای همین منظور تعداد 40 نفر از کارکنان زن کلیه ادارات شهرستان سرپل ذهاب با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند؛ همچنین تعداد 40 نفر از زنان غیرشاغل که در شهرستان مذکور زندگی می کردند و از نظر سطح تحصیل و تأهل همتاسازی شدند به عنوان گروه کنترل انتخاب گردیدند. با استفاده از پرسشنامه سلامت عمومی و گلدبرگ و هیلر و پرسشنامه خودکارآمدی عمومی اطلاعات جمع آوری شد. تجزیه و تحلیل داده های این پژوهش در دو بخش توصیفی و استنباطی صورت گرفت که در سطح توصیفی از توزیع فراوانی، میانگین، انحراف معیار؛ در سطح استنباطی از آزمون تی مستقل و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شده است. کلیه عملیات آماری با نرم افزار spss انجام شد. نتایج پژوهش هیچ تفاوت معناداری میان مؤلفه های سلامت روانی و خودکارآمدی نشان نداد؛ فقط بین مؤلفه افسردگی و خودکارآمدی رابطه مشاهده شد بدین صورت که با افزایش خودکارآمدی، افسردگی تنزل می یابد.

کلمات کلیدی:

خودکارآمدی، سلامت روانی، زنان شاغل، زنان غیرشاغل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/421179>

