

عنوان مقاله:

بهداشت روانی زنان باردار

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

ملیحه قاسمی - دانشجوی دکتری مشاوره، دانشگاه خوارزمی (پردیس تهران)

خلاصه مقاله:

یکی از مسائل مهم جهان امروز مسئله بهداشت و سلامت انسان است. بدون شک، سلامت جسمانی و روانی افراد جامعه اهمیت بسزایی دارد. تأمین سلامتی اقشار جامعه یکی از مسائل اساسی هر کشوری است که باید آن را از سه بعد جسمی، روانی و اجتماعی مدنظر قرار داد. بهداشت روانی علاوه بر اینکه هدف هر جامعه ای به شمار می آید، معیاری برای سلامت فرد نیز محسوب می گردد. این اصطلاح دارای معانی متعددی است که از جامعه ای به جامعه دیگر، فرهنگی به فرهنگ دیگر و از فردی به فرد دیگر متفاوت است. بهداشت روانی را حالت سازگاری نسبتاً خوب، احساس بهزیستی، و شکوفایی توان و استعدادهاى شخصی تعریف کرده اند. در این میان یکی از گروههای حساس جامعه برای ارزیابی وضعیت سلامت روان، زنان باردار هستند. دوران بارداری اگرچه برای اکثر زنان یک دوره مسرت بخش است، اغلب یک دوره پر استرس و همراه با تغییرات فیزیولوژیکی و روانی نیز به حساب می آید. همچنین بهبود سلامت روان زنان جوان، بهبود سلامت روان کودکان را در پی خواهد داشت. بارداری پدیده ای است که تغییرات عمده ای را هم از نظر جسمی (فیزیولوژیک و آناتومی) و هم از نظر روحی و روانی در زن ایجاد میکند. اما در ارتباط با ابعاد روحی روانی این تغییرات، نسبت به تغییرات جسمی در حاملگی، مطالعات کمتری صورت گرفته است؛ همچنین بارداری با وجود لذتبخش بودن برای اغلب زنان اضطراب آور نیز هست و باید نسبت به درمان آن اقدام نمود. لذا با توجه به اهمیت سلامت روان زنان باردار و به تبع آن سلامت روان کودکان، در این مقاله می خواهیم به این مسائل بپردازیم: تعریف بهداشت روان زنان باردار، نگرش و احساس زن باردار نسبت به خود، اختلالات روانپزشکی در دوران بارداری، خشونت خانگی علیه زنان باردار، وظایف همسر و جامعه در برابر زن باردار.

کلمات کلیدی:

بهداشت روان، زنان باردار، اختلالات روانپزشکی دوران بارداری، خشونت علیه زن باردار، وظایف همسر و جامعه در برابر زن باردار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/421206>

