

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش معنویت به شیوه گروهی بر تاب آوری همسران جانبازان شهر تهران

محل انتشار:

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

زهره خیرآوران - کارشناس ارشد مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

اعظم فتاحی اندبیل - استادیار، دانشکده علوم تربیتی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

خلاصه مقاله:

در این پژوهش اثر بخشی آموزش معنویت به شیوه گروهی بر تاب آوری همسران جانبازان شهر تهران مورد بررسی قرار گرفت. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان جانبازان شهر تهران در سال 93 بود. حجم نمونه شامل 36 نفر از این جامعه بود، که به روش تصادفی ساده انتخاب و بصورت گمارشی تصادفی به دو گروه 18 نفری آزمایش و گواه تقسیم شدند. برای سنجش تاب آوری از پرسشنامه کانر و دیویدسون استفاده شد. طرح پژوهش از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه است که پس از انتخاب تصادفی گروه آزمایش و گواه، مداخله آموزش (معنویت) بر روی گروه آزمایش به مدت 8 جلسه ی 90 دقیقه ای و یک جلسه در هفته اجرا گردید، و پس از اتمام برنامه ی آموزشی از هر 2 گروه پس آزمون به عمل آمد. به منظور تجزیه و تحلیل داده های جمع آوری شده علاوه بر آمار توصیفی از آمار استنباطی تحلیل کوواریانس یک راهه استفاده شد و نتایج به دست آمده نشان داد که آموزش معنویت باعث افزایش تاب آوری و زیر مقیاس های آن در همسران جانباز گروه آزمایش در مقایسه با گروه گواه شده است.

کلمات کلیدی:

معنویت، تاب آوری، جانباز، شیوه گروهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426285>

