

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین معنای زندگی و مهارت های زندگی دانشجویان دانشگاه پیام نور واحد زنجان

## محل انتشار:

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

محمدکاظم سلامت - کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه خوارزمی تهران، ایران

زهره امانلو - کارشناسی، روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور زنجان، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین مهارت های زندگی و معنای زندگی دانشجویان دانشگاه پیام نور واحد زنجان است. بدین منظور 3 فرضیه تدوین شد. تحقیق به روش توصیفی پیمایشی صورت گرفت. جامعه آماری پژوهش کلیه دانشجویان دانشگاه پیام نور شهر زنجان بود که 8214 نفر بودند. از جامعه 200 نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های مهارت های زندگی و معنای زندگی استاندارد که روایی و پایایی آن ها تأیید شده است استفاده گردید. با توجه به نتایج به دست آمده از آزمون های مختلف توسط نرم افزار Spss، مشخص گردیده بین مهارت های زندگی و معنای زندگی رابطه معنادار وجود دارد. همچنین یافته ها نشان داد بین مهارت های زندگی و معنایی زندگی برحسب جنسیت تفاوت وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

معنای زندگی، مهارت های زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426308>

