

عنوان مقاله:

اسلام، معنویت و سلامت روان

محل انتشار:

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

زهرا رخشانی - مربی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه ملی زابل، ایران

خلاصه مقاله:

سلامت روان عامل مهم و اساسی در بهبود وضعیت زندگی و رشد و تکامل انسان است. یکی از عوامل موثر در ایجاد سلامت روان، معنویت است. معنویت آن نحوه مواجهه با جهان هستی است که موجب رضایت باطن می شود و رضایت باطن نیز، آرامش، رشد و تکامل انسان را به همراه دارد. اسلام با تعالیم و مناسکش در ایجاد این بینش و رضایت باطن نقش دارد. این پژوهش با تحلیل چند آموزه اسلامی درباره جهان و انسان، اسلام را در ایجاد معنویت و تحقق سلامت روان، موثر می داند.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، خودشکوفایی، معنویت، اسلام

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426484>

